



Verksamhetsberättelse 2025





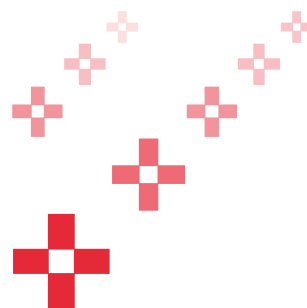
Innehåll

| | |
|--|-----------|
| Ordförande har ordet | 4 |
| Posithiva Gruppens vision | 5 |
| Posithiva Gruppens verksamhetsmål | 5 |
| FÖRENINGEN | 6 |
| Årsmöte | 7 |
| Medlemskap | 7 |
| Program och policyer | 7 |
| Jubileumsfirande | 8 |
| Styrelse | 9 |
| Valberedning | 9 |
| Revisorer | 9 |
| Kansli | 9 |
| VERKSAMHETER FÖR PERSONER SOM LEVER MED HIV | 10 |
| För alla som lever med hiv | 11 |
| För homo- och bisexuella män | 13 |
| För kvinnor | 14 |
| För personer 50+ | 15 |
| För personer 18–30 | 16 |
| För transpersoner | 17 |
| Långtidsvolontärer ESC | 17 |
| UTÅTRIKTAT ARBETE | 18 |
| Påverkansarbete | 19 |
| Konferenser och andra evenemang | 21 |
| Webbinarier | 24 |
| Föreläsningar | 25 |
| Samverkan | 26 |
| Publikationer och digital närvaro | 28 |

Ordförande har ordet



Foto: PG



Ännu ett innehållsrikt verksamhetsår har passerat. 2025 fyllde Posithiva Gruppen 40 år, vilket markerades på olika sätt – bland annat genom anordnandet av ett stort jubileumsfirande för medlemmar samt en föreläsningsserie. Inför firandet framtogs en utställning om de fyra decennierna i Posithiva Gruppens historia – en historia som rymmer såväl sorg, motgång, död och kamp som solidaritet, liv, hopp, gemenskap, glädje, fest och framgång.

Årsmötet 2025 hade rekordmånga deltagare, och det har varit givande att som ordförande tillsammans med styrelsen, medlemmarna och kansliet fortsätta driva PG framåt. Under året har vi försökt göra det tydligare för medlemmar och andra som är involverade i PG vilka frågor organisationen driver och står bakom. Detta förtydligades bland annat genom årsmötets antagande av ett intressepolitiskt program för 2025–2029 samt genom styrelsens ställningstaganden i ett antal frågor såsom t.ex. obligatorisk smittspårning. Ett viktigt och aktuellt område för många som lever med hiv är den pågående utredningen om informationsplikten för personer som lever med hiv. PG har under 2025

haft regelbunden dialog med såväl utredningen som med andra organisationer och aktörer som bevakar denna fråga. Nu håller vi tummarna för att PG:s ihärdiga fokus på vikten av mänskliga rättigheter leder till att utredningen landar i att informationsplikten bör avskaffas för alla som lever med hiv.

Annars har 2025 präglats av ett högt antal aktiviteter på många olika arenor. Liksom tidigare år har vi erbjudit sociala och kunskapshöjande insatser, rådgivning och information riktad till personer som lever med hiv i Sverige. 2025 anordnade PG även en insats för personer som lever med hiv i en annan del av världen genom förkonferensen *Women Know What Works* inför IAS-konferensen i Rwanda. PG:s aktiva medverkan i internationella sammanhang ger organisationen viktig input till verksamheten här i Sverige samtidigt som vi får möjlighet att visa solidaritet med personer som lever med hiv i andra länder i tider av indragen finansiering till det globala hivarbetet.

Patrik Furtenbach, ordförande

Posithiva Gruppens vision

Personer som lever med hiv

- har samma förutsättningar att forma sina liv som alla andra
- har tillgång till trygg och jämlik vård genom livet
- kan röra sig i ett samhälle fritt från fördomar, stigma och diskriminering.

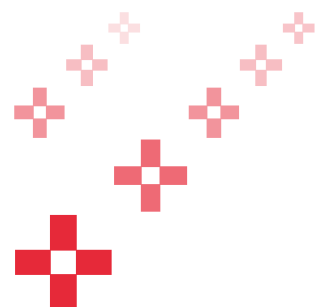
Posithiva Gruppens verksamhetsmål

Posithiva Gruppen ska vara en plats för alla som lever med hiv, och där den som behöver stöd och kunskap får det. Posithiva Gruppens verksamhet ska bidra till förbättrade förutsättningar för personer som lever med hiv, genom psykosocialt stöd, rådgivning, kunskapshöjande insatser, påverkansarbete, samverkan och information.

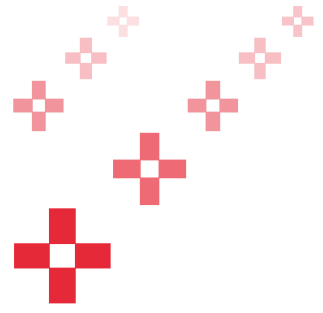
Posithiva Gruppen ska vara en stark patientförening och företrädare för personer som lever med hiv. Organisationen ska fungera som en kunskapsbank, både för personer som lever med hiv och för olika instanser i samhället, såsom myndigheter, vårdgivare och organisationer. PG ska fånga upp behov och

önskemål hos gruppen personer som lever med hiv och omsätta dessa i påverkansarbete och opinionsbildning samt bevaka rättigheter för personer som lever med hiv.

Posithiva Gruppen vill se ett samhälle fritt från stigmatisering och diskriminering där antalet överföringar av hiv minskar eftersom människor vågar testa sig, får tillgång till behandling och är följsamma i sin behandling.



FÖRENINGEN



Posithiva Gruppen (PG) är den nationella patientorganisationen för personer som lever med hiv. PG är en rikstäckande ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsförening.

Posithiva Gruppens arbete styrs och formas av personer som själva lever med hiv.

Posithiva Gruppen har inga lokalföreningar, men bedriver utöver nationell verksamhet även lokal verksamhet i Stockholms län. Anledningen till detta är att den största andelen av personer som lever med hiv i Sverige bor i Stockholm.

ÅRSMÖTE

Den 29 mars höll Posithiva Gruppen årsmöte, och 86 medlemmar från olika delar av Sverige samlades i Stockholm.

Vid årsmötet 2025 valdes en styrelse med sju ordinarie ledamöter och två ersättare. Vid verksamhetsårets slut bestod styrelsen av Patrik Furtenbach (ordförande), Merja Maanmies (vice ordförande), Rolf Nissen (kassör), Marcela Samur (ledamot), Ruslan Hodjaev (ledamot), Agnes Karlsson (ledamot), Torbjörn Ekman (ledamot), Isabelle LK (ersättare) och Peter Fredriksson (ersättare).

MEDLEMSKAP

Rätt att erhålla fullvärdigt medlemskap i föreningen Posithiva Gruppen har personer som lever med hiv. Fullvärdiga medlemmar har rösträtt samt närvaro-, yttrande- och förslagsrätt vid årsmötet. Enskild person, oavsett hivstatus, som stödjer föreningens verksamhet och syfte, samt juridisk person som stödjer föreningens verksamhet och syfte, kan bli stödmedlem. Medlemskap för år 2025 i Posithiva Gruppen kostade 50 kronor, en avgift som fastställdes vid ordinarie årsmöte.

Under 2025 hölls tre träffar för nya medlemmar som en del av PG:s fortgående satsning på medlemsvård. Både nya och befintliga medlemmar är välkomna på träffarna, som ger en introduktion till PG:s verksamhet och policyer. För den som inte vill eller kan delta är det möjligt att istället få en individuell introduktion. Under året hölls även ett medlemsmöte med möjlighet att ställa frågor och komma med förslag till styrelsen.

PROGRAM OCH POLICYER

Intressepolitiskt program

Posithiva Gruppen har som mål att vara en stark patientförening och företrädare för personer som lever med hiv. På årsmötet 2025 antogs *Intressepolitiskt program 2025–2029* som pekar ut riktningen för Posithiva Gruppens politiska arbete under de kommande åren. I det intressepolitiska programmet slås fast att ”PG ska fånga upp behov och önskemål hos gruppen personer som lever med hiv och omsätta dessa i påverkansarbete och opinionsbildning samt bevaka rättigheter för personer som lever med hiv”.

Det intressepolitiska programmet samlar Posithiva Gruppens prioriterade frågor under sex områden:

- Mänskliga rättigheter och avkriminalisering
- Kunskap och bemötande
- Jämlik vård
- Civilsamhällesorganisationers roll och involvering av personer som lever med hiv
- Forskning och statistik
- Sexuell och reproduktiv hälsa

Ställningstaganden och policyer

Under 2025 fattade Posithiva Gruppens styrelse beslut om organisationens ställningstaganden i fyra olika frågor utifrån framtagna sakunderlag. Två av frågorna handlade om obligatorisk hivtestning och obligatorisk smittspårning respektive amning för personer som lever med hiv. I dessa frågor beslutade styrelsen att PG ska arbeta aktivt för att Sverige ska närma sig internationella aktörers rekommendationer, med fokus på mänskliga rättigheter. De andra två frågorna handlade om drogbruk samt sex mot ersättning. I dessa frågor fattades inga beslut om aktivt påverkansarbete, men på båda områden beslutades att PG som organisation ställer sig positiv till avkriminalisering och att PG arbetar utifrån ett rättighetsperspektiv. Styrelsen antog även en GDPR-policy och en integritetspolicy för behandling av personuppgifter.

40 PG+ 1985-2025

JUBILEUMSFIRANDE

Den 21 november 2025 bjöd Posithiva Gruppen in till ett jubileumsfirande med anledning av att organisationen fyllde 40 år. Firandet var öppet för alla medlemmar och hedersmedlemmar i PG, samt för representanter från organisationer som PG haft nära samarbete med. Cirka 140 personer från hela landet deltog.

Under firandet fanns det möjlighet att mingla med andra gäster, besöka en utställning om de fyra decennierna i Posithiva Gruppens historia med material från PG:s arkiv och ta del av ett scenprogram med tal, panelsamtal, artister och utdelanden av utmärkelser.

40-årsjubileet uppmärksammades även med en föreläsningsserie om PG:s och hivfrågans historia i Sverige. Läs mer om den under *Föreläsningar*.



Verksamhetschef Daniel Suarez, ordförande Patrik Furtenbach och ledamot Marcela Samur var med och firade Posithiva Gruppens 40-årsjubileum. Foto: Jonas Norén



Deltagare i ett panelsamtal om olika erfarenheter av att ha levt med hiv länge och av att leva med hiv idag. Foto: Jonas Norén



STYRELSE

(2025–12–31)

Ordförande
Vice ordförande

Patrik Furtenbach
Merja Maanmies
(avgick i januari 2026)

Kassör
Ledamot
Ledamot
Ledamot
Ledamot
Ersättare
Ersättare

Rolf Nissen
Marcela Samur
Ruslan Hodjaev
Agnes Karlsson
Torbjörn Ekman
Peter Fredriksson
Isabelle LK

VALBEREDNING

(2025–12–31)

Sammanställande ledamot
Ledamot
Ersättare
Ersättare

Inger Forsgren
Mohammed Jusef Walai
Peter Lindholm
Bente Vikman

REVISORER

(2025–12–31)

Extern revisor

Intern revisor
Ersättare, intern revisor
Ersättare, extern revisor

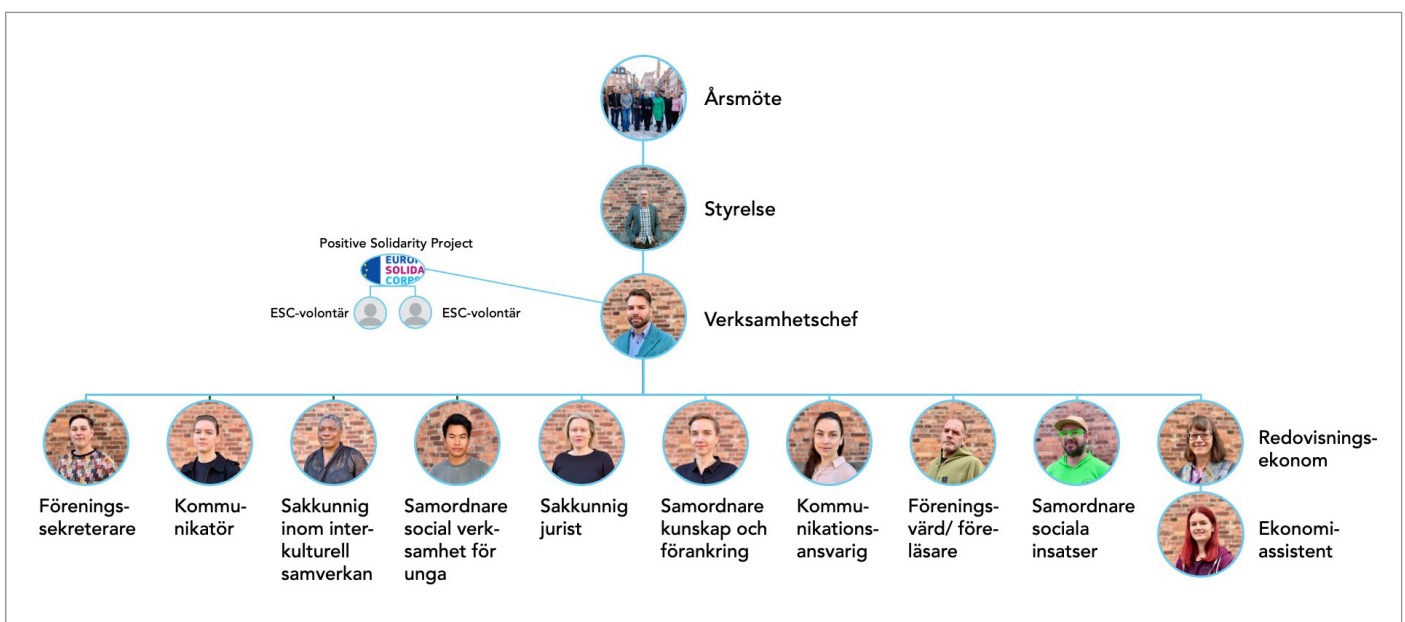
Nathalie Martin,
aukt. revisor
Jörgen Borlin
Roger Larsson
Elena Entina,
Baker Tilly revisionsbyrå

KANSLI

Vid 2025 års slut hade Posithiva Gruppens kansli 12 personer anställda, vilket motsvarade 7,9 heltidstjänster. Personalstyrkan bestod då av verksamhetschef, sakkunnig jurist, sakkunnig inom interkulturell samverkan, samordnare kunskap och förankring, samordnare sociala insatser, föreningssekreterare, kommunikationsansvarig, kommunikatör, föreningsvärd, redovisningsekonom och ekonomiassistent.

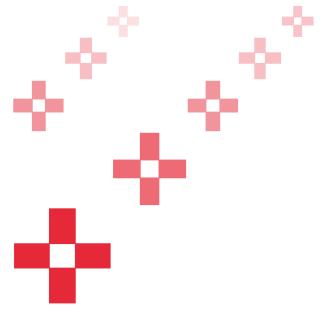
Utöver anställda hade PG under året arvoderade projektmedarbetare i projektgrupperna för samtliga kunskapsnätverk (kvinnor, unga, äldre, transpersoner, samt homo- och bisexuella män). Dessutom fanns deltidsarvoderade personer i form av en samordnare social verksamhet för unga, en lärare för PG:s språkcafé och en social mentor för ESC-volontärer.

Under 2025 hade Posithiva Gruppen en volontär i föreningslokalens kvällsverksamhet och två internationella volontärer på kansliet inom ramen för ett Europeiska Solidaritetskåren-projekt. Läs mer under *Långtidsvolontärer ESC*.



Karta över Posithiva Gruppens organisation och kansli 2025.

VERKSAMHETER FÖR PERSONER SOM LEVER MED HIV



Posithiva Gruppen erbjuder sociala och kunskapshöjande aktiviteter samt peerstöd och rådgivning för personer som lever med hiv. Dessa aktiviteter är kärnan i organisationens verksamhet, dels för att möta de behov av mötesplatser, stöd och kunskap om hivrelaterade ämnen som finns hos personer som lever med hiv, dels för att dessa aktiviteter fångar upp frågor som PG kan ta vidare till påverkansarbete.

Aktiviteter äger rum såväl i PG:s egen lokal på Östermalmsgatan 5 i Stockholm som på andra platser i Sverige och online. En del aktiviteter arrangeras i samverkan med andra aktörer. Posithiva Gruppens kansli är öppet för besök flera dagar i veckan och lokalen har också kvällsöppet två dagar i veckan. Flerdagsaktiviteten Posithiv Plattform, där kunskapshöjande inslag varvas med gruppsamtal om personliga erfarenheter och nätverksskapande sociala aktiviteter, arrangeras återkommande på olika orter i landet (läs mer under *Posithiv Plattform*). Oavsett var en aktivitet arrangeras är det alltid kostnadsfritt att delta, och för den som bor i en annan del av landet bekostas vanligtvis resor till och från aktiviteten, samt vid behov boende.

De **kunskapshöjande aktiviteterna** arrangeras av ett eller flera av PG:s kunskapsnätverk, främst i form av så kallade temakvällar för personer som lever med hiv, men ett par gånger om året även som webinarier öppna för alla intresserade (läs mer under *Webbinarier*). Idag finns kunskapsnätverk för kvinnor, homo- och bisexuella män, transpersoner, unga (18–30 år) och äldre (50+). Varje nätverk har en projektgrupp bestående av personer från målgruppen, och genom enkäter och öppna workshoppar involveras målgruppen ytterligare. Under 2025 hölls workshoppar för homo- och bisexuella män samt personer 50+ där både kunskapshöjande och sociala insatser för 2026 planerades.

Upplägget för temakvällar och webinarier är nästan alltid en föreläsning eller workshop med en eller flera experter – till exempel läkare, forskare, kuratorer eller sakkunniga i andra civilsamhällesorganisationer. Syftet med insatserna är att stärka personer som lever med hiv genom att öka den egna kunskapen om ämnen relaterade till att leva med hiv, samt att ge verktyg och förutsättningar för en bättre psykisk och fysisk hälsa.

Genom de **sociala aktiviteterna** skapas möjlighet att i ett tryggt rum träffa andra som lever med hiv och att kunna prata öppet om sin hivstatus utan oro. De sociala aktiviteterna har en bredd för att kunna möta olika individers behov och intressen. De kan bestå av alltifrån matlagningskvällar till museibesök till idrottsaktiviteter.

De sociala aktiviteterna kan vara öppna antingen för alla som lever med hiv eller för en specifik målgrupp av personer som lever med hiv. Till vissa aktiviteter är även närstående välkomna att följa med. Under 2025 anordnade PG sociala aktiviteter för homo- och bisexuella män, kvinnor, unga (18–30 år) och personer 50+.

FÖR ALLA SOM LEVER MED HIV

Stöd och rådgivning

Posithiva Gruppen erbjuder olika typer av rådgivning och stöd till personer som lever med hiv.

Genom peerstödsverksamheten går det att få prata med någon som delar erfarenheten att leva med hiv. Stödpersonerna är människor med olika bakgrund, ålder och kön. Samtalet sker på den stöd-sökandes villkor via till exempel telefon eller ett fysiskt möte, och de som ger stöd har tystnadsplikt. År 2025 ägde omkring 70 peerstödssamtal rum.

PG erbjuder även juridisk rådgivning till personer som lever med hiv och som uttrycker ett sådant behov. PG:s jurist kan svara på frågor och ge råd i exempelvis sådant som rör försäkringar, migration (t.ex. anknytning) och diskriminering. Till följd av ökad arbetsbelastning gällande andra juridiska ärenden begränsades rådgivningen något under 2025 och fokuserades på mer typiska eller strategiska fall samt ärenden som hänvisats av vårdpersonal. Totalt gavs juridisk rådgivning till personer som lever med hiv vid 244 tillfällen.

Utöver peerstödet och den juridiska rådgivningen erbjuder PG stöd i sådant som kontakt med myndigheter och vården, att förstå dokument på olika språk, hur olika samhällsfunktioner i Sverige är uppbyggda och fungerar, samt formulering av cv och personligt brev.

Posithiva Gruppens kansli höll under 2025 öppet för besök tisdagar, onsdagar och torsdagar kl 09.00–15.00 och hade telefontid alla vardagar kl 09.00–15.00. Det gick även att boka tid med personal på kansliet utanför öppettiderna.

Aktiviteter i föreningslokalen

I Posithiva Gruppens lokal på Östermalmsgatan 5 i Stockholm anordnas både sociala och kunskaps-höjande aktiviteter för olika målgrupper bland personer som lever med hiv. Läs mer om aktiviteterna för respektive målgrupp på kommande sidor.

År 2025 var PG:s lokal öppen för alla som lever med hiv varje fredag kl 17.00–22.00, och den som ville kunde ta med närstående. Då serverades kostnadsfri mat inklusive veganska alternativ. Totalt fick ”fredagsöppet” 1140 besök under året, vilket innebar ett genomsnitt på 24 besökare per tillfälle.

I lokalen arrangerades även middagar i samband med eid al-fitr, påsk, midsommarafton, julafton och nyårsafton, samt en kräftskaiva. Detta var första gången som PG uppmärksammade eid al-fitr med en middag. Totalt fick årets firanden 222 besök, vilket innebar ett genomsnitt på 37 besökare per firande.

Varje fredag kl 15.30–17.30 under våren och hösten hölls ett språkcafé för personer som lever med hiv i lokalen. Språkcaféet, vilket leds av en SFI- och Komvuxlärare, erbjuder personer som inte har svenska som förstaspråk en plats att öva svenska och samtidigt utbyta erfarenheter. I snitt hade språkcaféet drygt fyra deltagare per träff.



Affisch på svenska, engelska och arabiska för en middag i samband med eid al-fitr.

Posithiv Plattform

Posithiv Plattform är en kostnadsfri helgaktivitet som arrangeras på olika platser i landet och ger möjlighet att möta andra som lever med hiv. Under en plattform varvas föreläsningar och andra pass med gott om tid för gruppsamtal och erfarenhetsutbyte. Ämnen som återkommande lyfts är medicinering, psykisk, fysisk och sexuell hälsa, psykosocialt stöd och mindfulness.

År 2025 anordnades fem plattformar. Två hölls i Stockholm, en hölls i Skellefteå med PG Norr som medarrangör, och två hölls i Halmstad respektive Karlstad med PG Väst som medarrangör. Varje plattform hade 10–15 deltagare.

I utvärderingarna av plattformarna i Stockholm och Skellefteå ingick ett antal frågor med svarsalternativ på en skala från 1 till 4, där 4 är ”håller helt med” och 1 är ”håller inte alls med”. Genomsnittsvaret var 3,9 på frågan om plattformen kändes meningsfull, 3,8 på om plattformen gett ny kunskap, 3,7 på om plattformen gett verktyg som deltagaren kan använda i sitt liv och 3,9 på om innehållet var begripligt. Plattformarna i Halmstad och Karlstad utvärderades i fritext. Flera deltagare uppgav att de hade lärt sig mer om hiv, hivmedicinering och att hantera diagnosen. Flera uttryckte också att de genom plattformen ökat sin självreflektion och självkänsla.

Kondom-/femidomprenumeration

Posithiva Gruppen har en prenumerationstjänst som innebär att personer som lever med hiv kan få kostnadsfria utskick av kondomer, femidomer och vattenbaserat glidmedel.

År 2025 gjordes utskick vid tre tillfällen. Det första gick iväg i maj till totalt 117 personer. Efter detta omarbetades prenumerationssystemet, och prenumeranter som var intresserade av att fortsätta få utskick uppmanades att nyanmäla sig.

Efter omarbetningen var antalet prenumeranter som mottog kondomer och glidmedel avsevärt lägre, medan antalet prenumeranter som mottog både kondomer, femidomer och glidmedel hade ökat något. I september och december gick utskicken till 31 personer respektive 32 personer.

HOMO/BI MAN

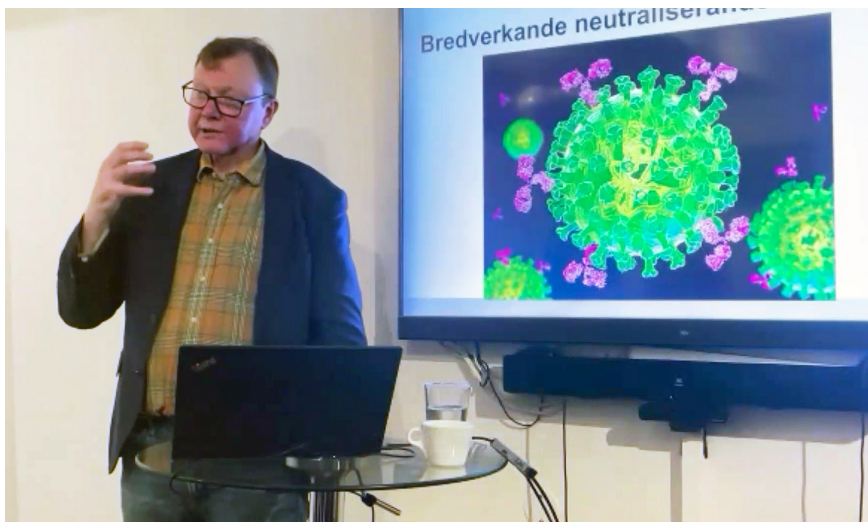
FÖR HOMO- OCH BISEXUELLA MÄN

Under 2025 anordnades två temakvällar av *Kunskapsnätverk för homo- och bisexuella män som lever med hiv*, med totalt 45 deltagare. Den första handlade om forskning på att bota hiv. Inbjuden föreläsare var professor och överläkare Anders Sönnerborg som leder en forskargrupp på Karolinska Institutet som studerar sätt att utveckla botemedel. Anders berättade om olika sorters botemedel, metoder för att utveckla dem och kliniska fallstudier.

Den andra temakvällen handlade om att resa eller flytta till ett annat land när man lever med hiv. Inbjuden föreläsare på distans var David Haerry, grundare av webbplatsen *The Global Database on HIV-Specific Travel and Residence Restrictions* (hivtravel.org) som sedan 2024 drivs av HIV Justice Network under namnet *Positive Destinations*. Föreläsningen följdes av ett samtal där temakvällens deltagare kunde utbyta erfarenheter av att resa.

Under 2025 var PG:s lokal i Stockholm öppen varje onsdag utom nyårsdagen och julafton för det som kallas "Onsdagsmiddag". Onsdagsmiddagarna har arrangerats i ungefär samma form sedan Positiva Gruppen grundades och erbjuder ett separatistiskt forum för homo- och bisexuella män som lever med hiv. Middagarna, som är kostnadsfria, består av veckans rätt med ett veganskt alternativ. Totalt fick onsdagsmiddagarna 1204 besök under året, med ett genomsnitt på 24 besökare per middag.

Under året arrangerades även en social flerdagsaktivitet för homo- och bisexuella män i form av ett besök på West Pride i Göteborg. Helgen hade fokus på stöttande samtal om öppenhet, och det fanns möjlighet för de som ville att gå i PG Västs sektion i prideparaden. 16 män deltog i helgen.



Anders Sönnerborg föreläste om forskning på att bota hiv under en temakväll arrangerad av Kunskapsnätverk för homo- och bisexuella män som lever med hiv. Foto: PG

KVINNA

FÖR KVINNOR

År 2025 anordnade *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv* två temakvällen med totalt 28 deltagare. Den första hade temat ”sorg, trauma och stress” och handlade om att hantera förluster. Inbjuden föreläsare var Christina Ling, legitimerad psykoterapeut och hälso- och sjukvårdskurator. Deltagarna på temakvällen hade även möjlighet att dela med sig av egna erfarenheter.

Den andra temakvällen handlade om behandling med statiner. Vem bör ta statiner och varför, vad finns det för fördelar och risker, och hur bör kommunikationen mellan vårdgivare och patient se ut? Inbjudna föreläsare var läkarna Catharina Missailidis och Finn Filén från Venhälsan, Södersjukhuset.

Tillsammans med Noaks Ark Stockholm arrangerade *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med*

hiv även detta år en Må bra-dag. På programmet stod en föreläsning om relationer med psykolog och psykoterapeut Anna Bennich, gruppsamtal, ett danshälsa-pass på Balettakademien, en kreativ workshop, samt en workshop om Basal Kroppskännedom (BK) med specialistfysioterapeut Maria Strömbäck. 25 kvinnor deltog i dagen.

Under året arrangerades även två sociala aktiviteter för kvinnor, med totalt 27 deltagare. Den första aktiviteten var en ”hälso- och berättandehelg”. Helgen bestod av ett besök på mässan *Allt för hälsan* i Stockholm samt workshoppar och samtal med fokus på berättande, självförtroende och erfarenhetsutbyte. Den andra aktiviteten var ett besök på Lisebergs julmarknader följt av en gemensam middag i syfte att skapa en stödjande samvaro för erfarenhetsutbyte.



Två av deltagarna tillsammans med instruktören (mitten) på det danshälsa-pass som hölls på Balettakademien under årets Må bra-dag för kvinnor. Foto: Paula



FÖR PERSONER 18–30

Under 2025 anordnades två temadagar av *Kunskapsnätverk för unga som lever med hiv*, med totalt 14 deltagare. Den första hade tema bostad och privat ekonomi. Inbjudna föreläsare var Emma Jönsson, folkrörelseutvecklare på Hyresgästföreningen, och Nadia Wallin som är budget- och skuldrådgivare samt författare av boken *Ålskade pengar*.

Den andra temadagen fick namnet ”Fakta eller fake news?” och handlade om sociala medier, desinformation och källkritik. Inbjudna föreläsare var Lisa Mobernd, utredare på Myndigheten för psykologiskt försvar, och Åsa Larsson som är journalist, tidigare redaktör för *Viralgranskaren* och idag redaktör för *Källkritikbyrå*.

Sex sociala aktiviteter för unga, med totalt 44 deltagare, arrangerades också under året i samarbete med Noaks Ark Stockholm. Först ut var en kreativ aktivitet där deltagarna fick prova på att uttrycka sig genom färg och form parallellt med samtal om livet, identitet och styrka.

Den andra aktiviteten var en spelkväll i samband med temadagen om bostad och privatekonomi, där deltagarna även hade möjlighet att fortsätta diskutera temadagens ämnen. Den tredje aktiviteten inleddes med ett gruppsamtal om att leva med hiv innan deltagarna gemensamt besökte Gröna Lund.

Den fjärde och femte aktiviteten ägde båda rum under samma helg. Under lördagen fick deltagarna lära känna varandra och utbyta erfarenheter när de

testade go-kart och shuffleboard samt åt middag tillsammans. På söndagen var det dags för workshoppen ”More than sex – pleasure and connecting” om sexuell hälsa och självkänsla som leddes av läkaren och psykoterapeuten Yahya, en av årets två ESC-volontärer på PG.

Årets sista aktivitet för unga var ett besök på Liseberg med skridskoåkning. Besöket följdes av en gemensam middag med samtal om bland annat minoritetsstress och identitet.

När deltagarna i utvärderingar ombads svara på vad de tyckte om respektive aktivitet som helhet fick årets sociala aktiviteter för unga personer snittbetyget 3,9 av 4.



Affisch för den sociala aktiviteten ”Sätt färg på din röst” för unga 18–30 år som lever med hiv.



FÖR PERSONER 50+

År 2025 anordnade *Kunskapsnätverk för äldre som lever med hiv* två temakvällar med totalt 30 deltagare. Den första handlade om sexualitet när man blir äldre. Inbjudna föreläsare var forskarna Ewa Carlsson-Laloo och Linn Sandberg, som pratade om vad forskningen säger om äldres upplevelser av sexualitet. De gick in på hur fördomar om äldre kan påverka sexualiteten, men också på hur man med åldern kan ha lärt sig att navigera stigma och förhandla kring sexuella praktiker.

Den andra temakvällen handlade om hiv och beredskap, såsom tillgången till hivmediciner i händelse av kris eller krig. Emanuel Karlström, strateg på Hiv-Sverige, pratade om broschyren *Om hiv när krisen eller kriget kommer* som Hiv-Sverige lanserat tidigare under året, och Jenny Carlsson, enhetschef på Tandvårds- och Läkemedelsförmånsverket (TLV), berättade om Sveriges arbete med läkemedelsberedskap.

Under året arrangerades också en social aktivitet för personer 50+ i form av ett besök på Naturhistoriska Riksmuseet. 20 deltagare fick gå på en guddad visning av utställningen *Värld av vatten* följt av en gemensam måltid i syfte att skapa ett avslappnat forum för erfarenhetsutbyte.

Tillsammans med Noaks Ark Stockholm arrangerade PG även en temadag om ålderism, självförtroende och motivation för personer 50+. Under dagen berättade en representant från SPF Tyresö om ett arvsfondsprojekt om ålderism som föreningen genomfört, Charlotte Signahl gav föreläsningen *Det är väl bara att bita ihop* om motivation och PG:s samordnare för sociala insatser höll en workshop om självförtroende i motgångar. 21 personer deltog i dagen.



Affisch för ett besök på Naturhistoriska riksmuseet för personer 50+ som lever med hiv.

TRANS

FÖR TRANSPERSONER

År 2025 arrangerade *Kunskapsnätverk för transpersoner som lever med hiv* en temakväll om migration, psykisk hälsa och minoritetsstress. Inbjuden föreläsare var Hanna Wallensteen, psykolog specialiserad på minoritetsstress. Posithiva Gruppens jurist Karin Laine deltog för att prata om svensk migrationslagstiftning, och en person med egen erfarenhet delade med sig av reflektioner kring migration och psykisk ohälsa.

Tidigare år har sociala aktiviteter för transpersoner anordnats inom verksamheten TransLiv+. Under 2025 fanns dock inte möjlighet att anordna sociala aktiviteter specifikt för denna målgrupp.

LÅNGTIDSVOLONTÄRER ESC

PG driver sedan 2020 ett volontärprojekt kallat *Positive Solidarity Project*. Projektet innebär att personer mellan 18 och 30 år som lever med hiv och som kommer från ett EU-land eller ett land i Europas närhet kan ansöka om att få arbeta som volontär i cirka tio månader hos Posithiva Gruppen.

Projektet finansieras av EU-kommissionens program *Europeiska Solidaritetskåren (ESC)* vars syfte är att främja europeiskt utbyte och möjligheten för unga att delta i solidaritetsinsatser i Europa och närliggande länder. I Sverige administreras programmet av MUCF, Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor.

År 2025 tog PG emot en volontär från Egypten och en volontär från Grekland. Under sin tid hos PG arbetade volontärerna främst med Posithiva Gruppens verksamhet för unga och i kvällsverksamheten i lokalen i Stockholm, men även under event som Stockholm Pride.



Affisch för årets temakväll anordnad av *Kunskapsnätverk för transpersoner som lever med hiv*.

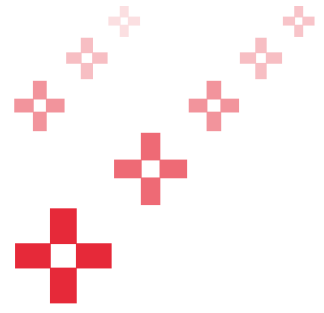


**EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS**



Yaha Ahmed var en av årets ESC-volontärer. Foto: PG

UTÅTRIKTAT ARBETE



Posithiva Gruppens vision är att personer som lever med hiv ska ha samma förutsättningar att forma sina liv som alla andra, ha tillgång till trygghet och jämlik vård genom livet och kunna röra sig i ett samhälle fritt från fördomar, stigma och diskriminering. PG arbetar för att fånga upp behov och önskemål hos gruppen personer som lever med hiv och omsätta dessa i påverkansarbete och opinionsbildning, samt bevakar rättigheter för personer som lever med hiv.

Genom utåtriktade event såsom webinarier, konferenser och föreläsningar lyfter PG frågor som berör och påverkar personer som lever med hiv. Målgruppen för insatserna varierar och kan vara allt från vård- och omsorgspersonal eller beslutsfattare till gymnasieelever eller en bred allmänhet. PG:s föreläsare är personer som själva lever med hiv och som kan dela med sig av både kunskap och personliga erfarenheter.

Representanter för PG deltar också i andra aktörers evenemang och forum. Samverkan mellan aktörer ger såväl ökad kunskap som ökade möjligheter att påverka och skapa insatser som når fler.

PÅVERKANSARBETE

PG arbetar för att driva på i politiska frågor som berör personer som lever med hiv, såväl på nationell som på regional och kommunal nivå. Under 2025 fortsatte PG:s fleråriga fokus på att verka för att informationsplikten ska avskaffas för alla som lever med hiv samt på frågor om amning och assisterad befruktning.

Utredningen av smittskyddslagen och informationsplikten

Utredningen om ett stärkt framtida smittskydd ("smittskyddsutredningen") inleddes 2023 och ska redovisas senast den 31 mars 2026. Hösten 2024 beslutade regeringen om ett tilläggsdirektiv till smittskyddsutredningen som angav att även informationsplikten för personer som lever med hiv ska utredas.

Under 2025 deltog representanter från PG i tre möten med smittskyddsutredningen för att bland annat presentera PG:s ståndpunkter och lämna kommentarer på resultat från enkätundersökningar som utredningen genomfört. Utöver mötena inkom PG med underlag till utredningen gällande bland annat informationsplikten, smittspårning och testning samt hur dessa frågor relaterar till mänskliga rättigheter och ett gott folkhälsoarbete.

Utöver mötena med smittskyddsutredningen arbetade PG på flera olika sätt med opinionsbildning i frågan om att avskaffa informationsplikten för personer som lever med hiv. Under Stockholm Pride arrangerade PG ett seminarium om informationsplikten i Pride House, och i december fanns PG på plats med en monter under Mänskliga rättighetsdagarna i Stockholm. PG:s representanter delade bland annat ut en folder om informationsplikten och mänskliga rättigheter med en webblänk till en utförligare informationssida som PG tagit fram.

Tillsammans med RFSL, RFSU och Hiv-Sverige stod PG i augusti som avsändare till debattartikeln *Avskaffa informationsplikten – ansvaret att förebygga hiv är gemensamt* i Altinget.

Amning

Posithiva Gruppen har under flera år bevakat frågan om amning för personer som lever med hiv. År 2024 publicerade RAV en uppdaterad version av rekommendationen *Profylax och behandling av hivinfektion vid graviditet*. I denna avråds kvinnor med hiv fortfarande från att amma, men information om stöd och uppföljning för den som väljer att amma har tillkommit.

I januari 2025 initierade PG ett möte med Peter Gröön och Jenny Stenkvist från Smittskydd Stockholm om amning för att diskutera framför allt de legala aspekterna av RAV:s nya riktlinjer. PG fanns också med som extern granskare vid framtagandet av WHO:s uppdaterade rekommendationer för amning i kontexter där personer med hiv idag avråds från att amma. De uppdaterade rekommendationerna publicerades i slutet av 2025 och säger bland annat att mammor som står på hivbehandling och som har nertryckta virusnivåer ska erbjudas möjlighet att amma.

Assisterad befruktning

Posithiva Gruppen har under de senaste åren även arbetat med frågan om assisterad befruktning för personer som lever med hiv. Hösten 2024 uppdaterade Socialstyrelsen sina föreskrifter och allmänna råd kring assisterad befruktning och förtydligade bland annat att hiv inte innebär ett hinder för behandling.

I januari 2025 publicerade PG en kartläggning av vad de nya föreskrifterna lett till i praktiken. Kartläggningen visade att många kliniker och mottagningar fortfarande saknade information, rutiner och/eller utrustning för att kunna erbjuda assisterad befruktning för personer som lever med hiv. I februari 2025 tog Folkhälsomyndigheten fram en promemoria/kunskapsöversikt kring frysförvaring där de drog slutsatsen att gemensam förvaring av donerat material (inklusive ägg och embryon) från personer med välinställd hivbehandling tillsammans med material från hivnegativa personer inte utgör en infektionsrisk. Under 2025 hade representanter för PG återkommande kontakt med såväl Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen som med IVF-kliniker och privatpersoner som lever med hiv angående tillämpningen av de nya föreskrifterna.

Handlingsplan mot hiv, aids och vissa andra sexuellt överförbara sjukdomar

Den 4 juni 2025 lanserade Folkhälsomyndigheten *Nationell handlingsplan mot hiv, aids och vissa andra sexuellt överförbara infektioner*. Handlingsplanen konkretiserar den nationella strategi som Folkhälsomyndigheten presenterade på uppdrag av regeringen år 2024.

Under våren innan lanseringen lämnade Posithiva Gruppen kommentarer på utkastet till handlingsplanen. Representanter för PG bevakade även lanseringen och medverkade dagen efter i Folkhälsomyndighetens Organisationsforum, vilket bland annat hade fokus på att diskutera informationsinsatser med utgångspunkt i handlingsplanen.

Övrigt nationellt påverkansarbete

I februari var representanter för PG och andra hivorganisationer inbjudna till ett rundabordsamtal hos Socialdepartementet om hivarbetet i Sverige. Mötet

leddes av Petra Noreback, statssekreterare hos socialministern, och PG:s representanter lyfte bland annat frågor om bemötande och öppenhet.

Samma månad deltog två representanter från PG även i ett möte med generaldirektören och enhetschefer på Folkhälsomyndigheten för att diskutera arbetet med FN:s 95-95-95- och 10-10-10-mål, myndighetens plan för dialog med och involvering av civilsamhället i hivarbetet, samt hur statsbidrag till organisationer som arbetar med hiv hanteras.

Regionalt påverkansarbete i Stockholm

Representanter för PG har under året träffat och fört dialog med beslutsfattare i Region Stockholm och kommuner i Stockholms län för att diskutera olika frågor som berör personer som lever med hiv. Bland beslutsfattare som PG träffat under 2025 finns exempelvis Talla Alkurdi, hälso- och sjukvårdsregionråd (S), Christine Lorne, primärvårdsregionråd (C) och Axel Conradi, oppositionsregionråd (M) i Region Stockholm. Frågor som diskuterades var bland annat kunskap om hiv och att leva med hiv samt attityder, stigma och bemötande inom vården, äldreomsorgen och annat människovårdande arbete.

I maj 2025 deltog två representanter från PG i anslutningsceremonin när Region Stockholm gick med i *Fast-Track Cities* – ett globalt samarbete med målen inga nya hivinfektioner, inga aidsrelaterade dödsfall och inget hivstigma. Vid ceremonin talade PG:s verksamhetschef Daniel Suarez och betonade vikten av kunskapshöjande insatser och att motverka fördomar. I november 2025 gav representanter för PG även återkoppling på Region Stockholms delunderlag till en regional strategisk plan inom ramen för *Fast-Track Cities*.

Juridik

Under 2025 arbetade PG juridiskt med två tvister av strategisk betydelse kopplade till yrkesrelaterade respektive reproduktiva rättigheter för personer som lever med hiv.

KONFERENSER OCH ANDRA EVENEMANG

Women Know What Works

Den 13 juli 2025 stod Posithiva Gruppen värd för *Women Know What Works*, en förkonferens till IAS 2025 i Kigali, Rwanda. Omkring 300 personer från fler än 20 olika länder, varav många kvinnor som själva lever med hiv, deltog i konferensen.

Med talare från ett tiotal länder belyste konferensen insatser i hivarbetet av och för kvinnor runt om i världen. Ämnen som avhandlades var bland annat sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter för kvinnor som lever med hiv, hur politiska förändringar påverkar transkvinnor och sexarbetare, tillgång till vård och testning i krig, amning, föräldraskap och öppenhet. Bland talarna fanns Susan Cole FRSA (Phoenix Health Movement, Storbritannien), Maximina Jokonya (Y+ Global, Zimbabwe), Erika Castellanos (GATE, Nederländerna) och Valeriia Rachynska (Communities Delegation to the Global Fund, Ukraina).

För att tillgängliggöra förkonferensen för fler och skapa ett forum för communityn erbjöd PG kostnadsfritt deltagande samt finansiellt stöd för resor till cirka 100 personer som lever med hiv eller som tillhör nyckelgrupper i regionen. För att nå ut till fler personer i Rwanda samarbetade PG med den rwandiska hivorganisationen IMRO Rwanda.

I utvärderingar bedömde 90 % förkonferensen som mycket meningsfull. 68 % bedömde kunskapsökningen som hög. 50 % bedömde att förkonferensen gett mycket användbara verktyg och 46 % att den gett ganska användbara verktyg. *Women Know What Works* arrangerades med stöd från Gilead Sciences.

IAS 2025

På konferensen IAS 2025 hade PG en delegation bestående av sju personer. Bland dessa fanns fyra representanter som alla sitter i projektgruppen för något av PG:s kunskapsnätverk. Dessa hade till uppgift att samla kunskap och inspiration både från förkonferensen *Women Know What Works*, från IAS 2025 och från studiebesök hos IMRO Rwanda. Efter konferensen anordnade PG en träff där delegaterna fick dela sina lärdomar med kansli, styrelse och projektmedarbetare.

Studiebesök hos IMRO Rwanda

Under vistelsen i Rwanda besökte PG:s delegation distriktet Muhanga för att lära sig om organisationen IMRO:s verksamheter. IMRO arbetar med bland annat hivprevention, sexualupplysning och informationsinsatser för att motarbeta stigma och öka hiv-testning. De erbjuder även peerstöd och sociala insatser för personer som lever med hiv samt nyckelgrupper som män som har sex med män, sexarbetare och unga personer. PG:s delegation fick besöka en klinik som erbjuder hiv- och STI-testning och rådgivning samt ett ungdomscenter.

AIDSImpact 2025

I maj närvarade fyra representanter från PG vid konferensen *AIDSImpact 2025* i Casablanca, Marocko. Delegationen rapporterade skriftligt från över 75 presentationer som underlag för en konferensrapport.



PG organiserade förkonferensen *Women Know What Works* inför IAS 2025 i Kigali, Rwanda. Foto: PG

Med fokus på hiv, migration och hälsa

På den internationella kvinnodagen 8 mars arrangerade Rwandan Women's Association in Sweden (RWAS) ett event tillsammans med ambassadörerna för Rwanda, Elfenbenskusten, Sydafrika, Kongo, Tanzania, Uganda, Zimbabwe, Kenya, Angola, Botswana och Zambia. Posithiva Gruppen stod som värd för en del av programmet som hade fokus på hiv, migration och hälsa.

Bland talarna i PG:s program fanns Anna Mia Ekström (professor), Bi Puranen (forskare och generalsekretare för World Value Survey Association) och Maissa Al-Adhami (forskare). Dessutom berättade representanter för Noaks Ark Stockholm om sitt arbete med hivtestning i olika kontexter, och två personer med migrantbakgrund som själva lever med hiv delade med sig av sina erfarenheter i ett panelsamtal. Under hela eventet erbjöd Noaks Ark Stockholm hivtestning för deltagarna på plats.

560 personer tog del av PG:s program, som arrangerades med stöd från Gilead Sciences.

I november anordnade PG ytterligare ett event där programmet hade fokus på hiv, migration, hälsa – denna gång i samarbete med Afro Community Magazine och Noaks Ark Stockholm. Bland talarna fanns Anna Mia Ekström, Maissa Al-Adhami, representanter för PG och Noaks Ark Stockholm, samt paneldeltagare som själva lever med hiv.

Cirka 350 personer med migranterfarenhet deltog i eventet, och ett tjugotal afrikanska länder fanns representerade. Även detta event arrangerades med stöd från Gilead Sciences, och Noaks Ark Stockholm erbjöd hivtestning på plats.



PG deltog i ett event på internationella kvinnodagen och höll bland annat i ett panelsamtal. Foto: PG



Stockholms Gaykör deltog i den årliga ljushögtiden i Maria Magdalena kyrka på Världsaidsdagen. Foto: PG

Världsaidsdagen (World AIDS Day)

Världsaidsdagen, eller World AIDS Day, infaller den 1 december varje år och är en internationell minnesdag för alla som dött i aids. Det är också en dag för att uppmärksamma och visa stöd för alla som lever med hiv idag.

Med anledning av Världsaidsdagen arrangeras varje år en ljushögtid i Maria Magdalena kyrka i Stockholm. År 2025 stod PG som värd för högtiden tillsammans med Noaks Ark, Svenska kyrkan, Convictus och Stockholms Gaykör.

Programmet innehöll tal av bland andra Lena Nilsson Schönnesson (docent och leg. psykolog) och Sven Grutzmeier (tidigare överläkare på Venhälsan), samt musik och en minnesstund med ljusständning för personer som inte längre lever.

Parallellt med ljushögtiden stod PG för femte året i rad som medarrangör till tidningen QX mingel i samband med lanseringen av QX decembernummer. Vid minglet talade Mohammed Jusef Walai, tidigare samordnare social verksamhet för unga på PG, och 34 personer gjorde PG:s quiz om hiv.

Stockholm Pride

Posithiva Gruppen deltog som vanligt i festivalen Stockholm Pride, vilken ägde rum den 28 juli till 2 augusti. Precis som tidigare år hade nätverket Preventhiv ett tält i Pride Park, där PG ingår tillsammans med ett antal andra organisationer och mottagningar i regionen. I tältet gick det att testa sig för hiv och syfilis, prata med representanter från PG och få svar på frågor om att leva med hiv, samt göra PG:s kunskapsquiz om hiv med chans att vinna en biobiljett. Quizet fanns på svenska och engelska och fick totalt 600 svar.

I Pride House anordnade PG seminariet *Hiv och mänskliga rättigheter – nu utreds informationsplikten*. I seminariet medverkade utredningssekreterare Fredrik Robertsson, som berättade om arbetet med utredningen av smittskyddslagen. Detta följdes av ett panelsamtal med fyra personer i olika åldrar som själva lever med hiv och som berättade om sina egna erfarenheter av informationsplikten. Utöver det egna seminariet deltog PG:s verksamhetschef Daniel Suarez även i ett panelsamtal som arrangerades av Vänsterpartiet.

I Pride Parade hade PG och Noaks Ark Stockholm för sjunde gången gemensamt ekipage och lastbilen pryddes av banderoller med texten ”Behandlad hiv = smittfri hiv”.



PG:s ekipage i Pride Parade. Foto: PG



Panelssamtal under Stockholm Pride om informationsplikten för personer som lever med hiv. Foto: PG

I nätverket Preventhivs tält i Pride Park gick det att testa sig för hiv och syfilis, få svar på frågor om att leva med hiv och göra ett quiz. Foto: PG



WEBBINARIER

Tystande som medicinsk praktik med Dr Rageshri Dhairyawan (UK)

I juni arrangerade *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv* ett webinarium med läkaren, forskaren och författaren Rageshri Dhairyawan som skrivit boken *Unheard: The Medical Practice of Silencing* om maktdynamiken mellan läkare och patient. Webbinariet modererades av Katie Collmar, ST-läkare i onkologi, och vände sig till läkare, vårdpersonal och andra intresserade. Syftet var att belysa fenomenet med tystande inom vården och bidra till en ökad medvetenhet om de maktdynamiker som kan uppstå i vårdmöten.

Upplevelser hos personer som lever med hiv – hur minskar vi barriärer för stöd och vård vid psykisk ohälsa?

I december arrangerade PG ett webinarium i samband med lanseringen av rapporten *Stöd och vård vid psykisk ohälsa – upplevelser hos personer som lever med hiv i Sverige*. Under webbinariet presenterade rapportens författare Ane Martínez Hoffart resultat från den undersökning som PG genomförde under våren 2025. Presentationen följdes av ett samtal med Victor Westergren, tillförordnad vårdenhetschef på Infektionsmottagning 2/Venhälsan vid Södersjukhuset, och Daniel Suarez, verksamhetschef på PG. Samtalet fokuserade på hur olika aktörer kan minska barriärer för stöd och vård för personer som lever med hiv och som mår psykiskt dåligt.

Läs mer om undersökningen och rapporten under *Publikationer, trycksaker och digital närvaro*.

Smittfri hiv – vård och bemötande av personer som lever med hiv

Precis som föregående år arrangerade PG två webinarier tillsammans med Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige. Webbinarierna ägde rum i november och december, och hade båda samma innehåll och upplägg: en föreläsning av Folkhälsomyndigheten

om det aktuella kunskapsläget när det gäller hiv, ett panelsamtal med personer som själva lever med hiv och en frågestund med en smittskyddsläkare. Målgruppen för webinarier var, precis som tidigare, personal inom hälso- och sjukvården i regioner i Mellansverige. Syftet var att öka kunskapen om hiv och om att leva med hiv, samt att bana väg för ett gott bemötande av personer som lever med hiv.

Hiv, stigma och arbetsliv

I november arrangerade PG tillsammans med Riksförbundet Noaks Ark ett seminarium om hur man skapar en bra arbetsmiljö genom inkluderande ledarskap. Seminariet innehöll praktiska strategier för inkluderande ledarskap, men också kunskap om hiv och att leva med hiv idag, samt om stigma och dess påverkan i arbetslivet. Aaron Kroon, ledarskapsexpert och författare till boken *All inclusive*, delade med sig av konkreta verktyg för att skapa arbetsplatser där alla känner sig trygga och välkomna, och Tobias Karlsson, dansare och författare, berättade om sin personliga resa med hiv. Seminariet vände sig främst till HR-chefer, ledare, personalansvariga och studenter inom HR och personalvetenskap.



Affisch för webinariumet "Tystande som medicinsk praktik".

FÖRELÄSNINGAR

Föreläsningsserie "40 år med PG"

Med anledning av Posithiva Gruppens 40-årsjubileum anordnades under hösten 2025 en föreläsningsserie om PG:s och hivfrågans historia i Sverige. Samtliga föreläsare var personer som haft stor betydelse för det svenska hivarbetet.

Först ut var Lena Nilsson Schönnesson, som i egenskap av forskare och psykolog har arbetat med personer som lever med hiv sedan 1980-talet. Lenas föreläsning handlade om hennes arbete för psykisk hälsa hos personer som lever med hiv.

Lena Lennerhed och Jens Rydström, aktuella med boken *När staten inte räcker till. Aids och det civila samhället 1982–2000*, föreläste därefter om Posithiva Gruppen och andra civilsamhällesorganisationers arbete.

Göran Bratt och Sven Grützmeier var två av de första läkarna som började engagera sig i hivfrågor i Sverige på 1980-talet. Görans och Svens föreläsning handlade om hur det varit att följa utvecklingen där hiv gått från en dödsdom till en kronisk men behandlingsbar sjukdom.

Föreläsningsserien avslutades med PG:s verksamhetschef Daniel Suarez, som berättade om sin personliga resa och Posithiva Gruppens utveckling de senaste 15 åren.



I föreläsningsserien "40 år med PG" talade Lena Nilsson Schönnesson, Lena Lennerhed, Jens Rydström, Göran Bratt, Sven Grützmeier och Daniel Suarez.



Reproduktiv hälsa och rättigheter

3P – Positive Pregnancy Peers var ett treårigt projekt finansierat av Allmänna arvsfonden som drevs av Posithiva Gruppen 2022–2024. Syftet med projektet var att stärka personer som lever med hiv och som är gravida, som vill bli gravida eller som nyligen fött barn i hela Sverige genom peerstöd.

I januari 2025 avslutades projektet enligt tidsplanen. Samtidigt öppnade Allmänna arvsfondens ansökan till effektstöd, vilket innebar en ny möjlighet att ytterligare sprida metoder och resultat från pågående eller avslutade arvsfondsprojekt.

PG beviljades effektstöd för 3P i syfte att förbättra bemötandet hos vårdpersonal med fokus på reproduktiv hälsa och rättigheter för personer som lever med hiv. Genom föreläsningar sprids erfarenheter från 3P och kunskap om hiv och att leva med hiv. Målgruppen utgörs av vårdpersonal i hela Sverige som arbetar inom exempelvis mödrahälsovård eller förlossningsvård.

Effektstödet inleddes i mitten av 2025 och pågår till mitten av 2026. Under 2025 hölls fem föreläsningar och en workshop för totalt cirka 120 personer som arbetar inom vården eller inom civilsamhället med politisk påverkan. I mätningar som gjordes före och efter föreläsningarna ökade antalet personer som instämde helt i påståendet "Jag har kunskap om smittfri hiv" från 17 % till 79 %.

Övriga föreläsningar

Tillsammans med läkare Katie Collmar och RFSL Testpoint erbjuder Posithiva Gruppen så kallade transkompetensutbildningar, vilka syftar till att förbättra bemötandet av transpersoner hos aktörer som erbjuder hivtestning och/eller hivrådgivning. Under 2025 hölls en transkompetensutbildning på Specialistmottagning sexuell hälsa Ersta.

Representanter för PG har under året även föreläst eller hållit i samtal om att leva med hiv för bland annat:

- anställda på infektionskliniken i Umeå
- infektionsläkare och smittskydd i Karlstad
- anställda på Region Sörmland
- anställda på Älvsjö sexuell hälsa
- vårdstudenter i Region Dalarna
- studenter på kursen *Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv* anordnad av Karolinska Institutet
- elever på Spira Gymnasium och YBC gymnasium Nacka.
- personer som arbetar inom äldreomsorgen på Åsö vuxengymnasium.
- allmänhet på Stadsbiblioteket i Eskilstuna och Kulturkvarteret i Örebro på två event i samarbete med Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige
- allmänhet på Lilla By Festivalen tillsammans med professor Anna Mia Ekström
- kvinnor i Linköping i samarbete med Elitförening (Samhälle och Kultur)
- deltagare i ett firande av Africa Day vid den egyptiska ambassadörens residens
- medlemmar i föreningen Round Table i Uppsala
- deltagare på Luleå Pride, Tornedalen Pride och Boden Pride.

Under 2025 nåddes mer än 2 000 personer totalt av PG:s föreläsningar, samtal, presentationer och utbildningar, vilka antingen var fristående eller hölls i samband med evenemang som beskrivits ovan och på föregående sidor.

SAMVERKAN

Posithiva Gruppen samverkar och nätverkar löpande med andra aktörer. Under 2025 agerade PG sakkunnig i flera olika sammanhang samt deltog i och bevakade evenemang och möten på både regional, nationell och internationell nivå.

Posithiva Gruppen som sakkunnig

PG agerade under året sakkunnig i flera olika frågor och forum. Representanter för PG deltog bland annat i Folkhälsomyndighetens Organisationsforum vid två tillfällen. Vid det första tillfället medverkade PG med en presentation av det avslutade arvsfondsprojektet *3P – Positive Pregnancy Peers*. Vid det andra tillfället deltog en representant för PG i en workshop om två nationella informationskampanjer som myndigheten skulle genomföra mot allmänheten respektive offentligt anställda. Representanter för PG deltog därefter även i ett möte med byrån som fått i uppdrag att ta fram filmer till kampanjen till allmänheten.

Utöver deltagande i Organisationsforum har representanter för PG under 2025 bland annat:

- lämnat synpunkter på och skrivit ett kapitel till RFSU:s kunskapsmaterial *Den onaturliga naturen* för lärare i samhälls- och naturorienterande ämnen i grundskolan och gymnasiet
- lämnat synpunkter på Folkhälsomyndighetens rapportering till ECDC gällande implementeringen av Dublindeklarationen
- lämnat synpunkter på ett frågeformulär till vårdpersonal framtaget av forskare vid Högskolan i Borås
- lämnat synpunkter på ett stöd till vårdgivare i form av en uppföljningsmanual för Hälsoenkäten i InfCareHIV
- granskat WAVE:s svenskspråkiga informationsblad till kvinnor och vårdpersonal om att gå igenom klimakteriet med hiv
- förmedlat kontakt med personer som lever med hiv till referensgrupper för två studier om analcancerscreening vid Karolinska Universitetssjukhuset.

Juridisk rådgivning till profession

Under 2025 samverkade PG:s juridiska rådgivning vid 104 tillfällen med profession som kommer i kontakt med personer som lever med hiv, såsom kuratorer, aktörer inom civilsamhället och offentliga biträden. Samverkan bestod antingen av rådgivning direkt till profession eller genom att profession hänvisade personer till PG:s juridiska rådgivning för personer som lever med hiv.

Konferenser, seminarier och möten

Utöver konferenserna *AIDSImpact 2025* och *IAS 2025* har representanter för PG under året deltagit i, bevakat och/eller rapporterat från följande internationella evenemang, seminarier och möten antingen på distans eller på plats:

- EACS-nätverket WAVE:s onlineworkshoppar
- *International Workshop on HIV & Women 2025*
- *HIV Unwrapped* på New York Fashion Week
- Viiv Healthcare:s *Global Patient Summit*
- en workshop samt en filminspelning inom ramen för THRIVE-projektet som finansieras av ViiV Europe.

På nationell och regional nivå har representanter för PG deltagit i bland annat:

- rundabordsamtal med hivorganisationer och Gilead Sciences om den nationella hivstrategin och handlingsplanen, nedskärningar i hivanslaget och sätt att få upp hiv på beslutsfattares agenda
- möten med Preventhiv, ett nätverk för civilsamhälles- och vårdaktörer som arbetar med män som har sex med män och transpersoner i Stockholms län
- möten med Chemsexnätverket, som består av civilsamhälles- och vårdaktörer
- möten med SME-nätverket (Sex mot ersättning), som består av bland annat civilsamhälles- och vårdaktörer samt representanter för målgruppen
- dialog med aktörer inom EACS-nätverket WAVE, bland annat kring den europeiska undersökningen *MenoHealthStudy* om klimakteriet hos kvinnor som lever med hiv

- dialog med GNP+ och andra aktörer i syfte att förbereda för ett eventuellt genomförande av projektet *Stigma Index Sweden*
- dialogmöten med Venhälsan/Infektionsmottagning 2 på Södersjukhuset där nationella och Stockholmsbaserade aktörer diskuterar aktuella målgruppsfrågor
- digitalt informationsmöte för MR-specialister anordnat av Institutet för mänskliga rättigheter
- möte på Huddinge med kuratorer som träffar migranter om ny migrationslagstiftning och annan lagstiftning
- Barnhivcentrums konferens *Barnhivdagen 2025*.

PUBLIKATIONER OCH DIGITAL NÄRVARO

Posithiva Nyheter

Posithiva Nyheter är PG:s tidning. Den vänder sig främst till personer som lever med hiv och personer som arbetar med hivfrågor, men även till en intresserad allmänhet. Målet med tidningen är att ge aktuell information om att leva med hiv, om medicinska och sociala frågor relaterade till hiv samt om Posithiva Gruppens verksamhet.

År 2025 utkom två nummer av Posithiva Nyheter i en tryckt upplaga om 700 exemplar och i en digital upplaga via e-post till drygt 800 mottagare. Bland mottagarna fanns, utöver medlemmar i PG, både privatpersoner, beslutsfattare, organisationer och vårdgivare.



Posithiva Nyheter utkom två gånger under 2025.

Rapport "Stöd och vård vid psykisk ohälsa – upplevelser hos personer som lever med hiv i Sverige"

Under våren 2025 genomförde Posithiva Gruppen en enkätundersökning riktad till personer som lever med hiv i Sverige. Syftet var att samla in erfarenheter från personer som under de senaste två åren mått psykiskt dåligt, med fokus på vad som fungerat bra och mindre bra i mötet med olika aktörer som ska erbjuda stöd och vård vid psykisk ohälsa. 78 personer som lever med hiv deltog genom att svara på enkäten.

Som komplement till enkätundersökningen ställde PG även ett antal frågor till alla svenska hiv-mottagningar om deras resurser när det kommer till psykisk ohälsa.

I december 2025 släppte PG en rapport som redovisar och diskuterar resultaten från enkätundersökningen och frågorna till hivmottagningarna. I rapporten finns även ett antal reflektionsfrågor som är avsedda att användas som diskussionsunderlag för mottagningar, organisationer och andra aktörer som erbjuder stöd och vård till personer som lever med hiv och som mår psykiskt dåligt.

Podcast "Livet med hiv"

I Posithiva Gruppens podcast *Livet med hiv* delar personer med sig av sina personliga berättelser, och podden djupdyker i olika perspektiv på att leva med hiv i Sverige idag. I podden medverkar även personer som på olika sätt arbetar med frågor som rör hiv.

Ett femte poddavsnitt släpptes i mars 2025 under rubriken *Hiv, tystnad och tabun*. I avsnittet pratade Peter Roth och Vinh Phillips Ingvason Nguyễn om att tillhöra olika generationer med hiv, om tystnad och öppenhet och om vad det inneburit att hiv associeras med tabubelagda ämnen. Podden marknadsfördes i PG:s egna sociala medier samt på webbplatsen Netdoktor.se som tillhandahåller hälsouppllysning och medicinsk information.

Podden produceras av Posithiva Gruppen i samarbete med Gilead Sciences.

Kampanjfilm

Inför World AIDS Day den 1 december lanserade PG, tillsammans med nio andra organisationer, en kampanjfilm för att uppmärksamma att hiv angår alla och att vi behöver fortsätta prata om hiv och om att leva med hiv idag. Bakom kampanjfilmen stod Hiv-Sverige, Positiva Gruppen Väst, Positiva Gruppen Syd, Positiva Gruppen Norr, Positiva Gruppen, Riksförbundet Noaks Ark, Noaks Ark Mosaik, Convictus, Läkare i Världen och RFSU.

Filmen togs fram med finansiering av Gilead Sciences Sweden (utan inflytande över innehållet eller den kreativa processen).

Media

Under 2025 omnämndes Positiva Gruppen bland annat i reportage i tidningarna Svenska Dagbladet, Kristianstadsbladet och Vårdfokus, samt medverkade med en debattartikel i Altinget. I sitt decembernummer publicerade tidningen QX en artikel om PG:s historia och om att leva med hiv idag där PG:s verksamhetschef Daniel Suarez intervjuades.

I samband med Världsaidsdagen annonserade PG i QX med kampanjen *50+ och positiv*, samt på qx.se för ljushögtiden i Maria Magdalena kyrka.

Nyhetsbrev

PG skickar regelbundet nyhetsbrev via mejl till medlemmar och andra enskilda personer som valt att ta emot utskick, samt till intressenter och aktörer inom hivområdet. Vissa nyhetsbrev riktas till specifika målgrupper, såsom personer 50 år och äldre som valt att ta emot utskick om verksamhet för denna målgrupp. Andra nyhetsbrev går ut till alla mottagare i PG:s nyhetsbrevsregister. Nyhetsbrev innehåller information om kommande aktiviteter och evenemang, nyheter om organisationen och ämnen relaterade till att leva med hiv. År 2025 skickades 37 nyhetsbrev till totalt omkring 1 450 unika mottagare.

Webbplats och Youtubekanal

PG:s webbplats www.posithivagruppen.se är navet i organisationens kommunikation. Där publiceras regelbundet artiklar, nyheter och information riktad

till personer som lever med hiv, intressenter och allmänheten. År 2025 fick webbplatsen omkring 23 500 besök.

Under året lanserade PG den nya undersidan *Informationsplikten* där beslutsfattare och allmänhet kan lära sig mer om informationsplikten för personer som lever med hiv, den pågående smittskyddsutredningen, vad olika studier och FN-organ säger och var PG står i frågan.

De ryskspråkiga versionen av webbplatsen, vilken lanserades under föregående år, uppdaterades också med aktuell information om bland annat amning och assisterad befruktning när man lever med hiv.

På undersidan *Kunskapsbank* publicerades under året ett antal artiklar som redogjorde för innehållet i genomförda temakvällar och webinarier. På PG:s Youtubekanal publicerades dessutom ett tiotal webinarier och inspelade föreläsningar, vilka totalt fick cirka 450 visningar.

Sociala medier

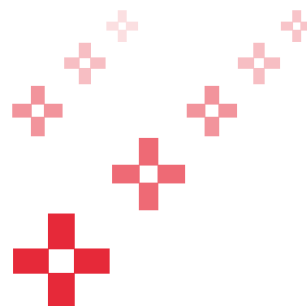
Positiva Gruppen är aktiv på Facebook, Instagram och LinkedIn. Plattformarna används för att informera om olika event och insatser, genomföra kampanjer, opinionsbilda och nå ut med budskap till både specifika målgrupper och en bred allmänhet. Under 2025 användes Facebook och Instagram i högre utsträckning än tidigare för att marknadsföra PG:s olika kunskapshöjande insatser och sociala aktiviteter för personer som lever med hiv.

Under året publicerade PG totalt 158 inlägg på Instagram, Facebook och LinkedIn, samt 143 handlingar på Instagram och Facebook. Innehållet på Facebook fick cirka 46 500 visningar, innehållet på Instagram cirka 39 300 visningar och innehållet på LinkedIn cirka 7 800 visningar.

Posithiva Gruppen (PG) är den nationella patientorganisationen för personer som lever med hiv. PG är en rikstäckande ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsförening.

Posithiva Gruppen erbjuder stöd, rådgivning, mötesplatser, utbildning och psykosocial verksamhet för personer som lever med hiv. PG bevakar även rättigheter för personer som lever med hiv, bedriver påverkansarbete och arbetar för att öka kunskapen om hiv i samhället för att motverka stigmatisering och fördomar.

Posithiva Gruppens arbete styrs och formas av personer som själva lever med hiv.



PG+ POSITHIVA
GRUPPEN