POSITHIVA GRUPPEN

Verksamhetsberättelse 2024

Innehåll

ORDFÖRANDE HAR ORDET 4

POSITHIVA GRUPPENS VISION 5

POSITHIVA GRUPPENS VERKSAMHETSMÅL 5

FÖRENINGEN 6
Årsmöte 7
Medlemskap 7
Medlemsvård och värdegrundsarbete 7
Styrelse 8
Valberedning 8
Revisorer 8
Kansli 8

VERKSAMHETER FÖR PERSONER SOM LEVER MED HIV 10
För alla som lever med hiv 11
För homo- och bisexuella män 14
För kvinnor 15
För personer 50+ 16
För personer 18–30 17
För transpersoner 18
Långtidsvolontärer ESC 18
3P – Positive Pregnancy Peers 19

UTÅTRIKTAT ARBETE 20
Påverkansarbete 21
Konferens och pridefestivaler 23
Webbinarier och föreläsningar 26
Samverkan och övriga event 28
Tidning, nyhetsbrev och trycksaker 30
Publikationer, digital närvaro och media 30

Ordförande har ordet

Foto: PG

Så har ännu ett år passerat och för Positiva Gruppen har det varit händelserikt, både när det gäller vår egen verksamhet, i det omgivande samhället och i frågor som påverkar oss.

Det har varit en ära att vara ordförande för PG:s första styrelse med personer med olika könsidentitet och sexuell läggning. PG är sina medlemmar och vi har tillsammans med kansliet under året fokuserat extra på att utveckla föreningens medlemsvård. Det innebär bland annat att vi etablerat regelbundna träffar för nya medlemmar och ser över hur vi kan sänka trösklarna för engagemang. Det ska vara lätt att hitta sitt sätt att engagera sig i föreningen, oavsett om det innebär att man deltar i enskilda workshoppar med något av våra kunskapsnätverk, kandiderar till förtroendeuppdrag eller bara tar del av information.

I oktober 2024 bjöd vårt treåriga peerstödsprojekt 3P in till sin slutkonferens om hiv och graviditet. Projektet gick i mål den 1 februari 2025 och nu är målet att all den kunskap och verksamhet som 3P byggt upp inkorporeras i PG:s ordinarie verksamhet.

Positiva Gruppens vision är att personer som lever med hiv ska ha samma förutsättningar att forma sina liv som alla andra, ha tillgång till trygg och jämlik vård genom livet och kunna röra sig i ett samhälle fritt från fördomar, stigma och diskriminering. För att nå dit krävs att samhället satsar, inte minst på kunskapshöjande insatser till såväl specifika målgrupper som den breda allmänheten.

Vi har under 2024 utökat vårt arbete för att få upp hiv på den politiska agendan och se till att våra frågor finns i våra beslutsfattares medvetanden. I september kom beskedet att regeringen äntligen utreder informationsplikten för personer som lever med hiv. Vi för dialog med andra organisationer som arbetar med hivfrågor för att vi tillsammans ska kunna följa upp och fortsätta driva på i frågan under 2025 och 2026.

Patrik Furtenbach, ordförande

Posithiva Gruppens vision

Personer som lever med hiv

- har samma förutsättningar att forma sina liv som alla andra.
- har tillgång till trygg och jämlik vård genom livet.
- kan röra sig i ett samhälle fritt från fördomar, stigma och diskriminering.

Posithiva Gruppens verksamhetsmål

Posithiva Gruppen ska vara en plats för alla som lever med hiv, och där den som behöver stöd och kunskap får det. Posithiva Gruppens verksamhet ska bidra till förbättrade förutsättningar för personer som lever med hiv, genom psykosocialt stöd, rådgivning, kunskapshöjande insatser, påverkansarbete, samverkan och information.

Posithiva Gruppen ska vara en stark patientförening och företrädare för personer som lever med hiv. Organisationen ska fungera som en kunskapsbank, både för personer som lever med hiv och för olika instanser i samhället, såsom myndigheter, vårdgivare och organisationer. PG ska fånga upp behov och önskemål hos gruppen personer som lever med hiv och omsätta dessa i påverkansarbete och opinionsbildning samt bevaka rättigheter för personer som lever med hiv.

Posithiva Gruppen vill se ett samhälle fritt från stigmatisering och diskriminering där antalet överföringar av hiv minskar eftersom människor vågar testa sig, får tillgång till behandling och är följsamma i sin behandling.

Föreningen

PG
POSITHIVA GRUPPEN
Vi erbjuder stöd, utbildning och mötesplatser för personer som lever med hiv.
Vi arbetar för att öka kunskapen om hiv hos allmänheten samt motverka stigmatisering och fördomar.
Vårt arbete styrs och formas av personer som själva lever med hiv.
PG

Positiva Gruppen (PG) är den nationella patientorganisationen för personer som lever med hiv. PG är en rikstäckande ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsförening.

Positiva Gruppens arbete styrs och formas av personer som själva lever med hiv.

Positiva Gruppen har inga lokalföreningar, men bedriver utöver nationell verksamhet även lokal verksamhet i Stockholms län. Positiva Gruppen har särskilda insatser på lokal nivå (i Stockholm) med anledning av att den största andelen av personer som lever med hiv i Sverige bor i regionen.

Årsmöte

Den 23 mars höll Positiva Gruppen årsmöte och hela 65 medlemmar från olika delar av Sverige samlades i Stockholm. Årsmötet 2024 var det första efter den stadgeändring som antogs 2023 och som innebar att medlemskapet öppnades upp för alla som lever med hiv. Tidigare kunde enbart hivpositiva män som har sex med män bli fullvärdiga medlemmar. Vid årsmötet 2024 valdes en styrelse med sju ordinarie ledamöter och två ersättare.

Vid verksamhetsårets slut bestod styrelsen av Patrik Furtenbach (ordförande), Agneta Edlund (vice ordförande), Rolf Nissen (kassör), Marcela Samur (ledamot), Ruslan Hodjaev (ledamot), Agnes Karlsson (ledamot), Torbjörn Ekman (ledamot) och Merja Maanmies (ersättare).

Medlemskap

Rätt att erhålla medlemskap i föreningen har personer som lever med hiv. Som fullvärdig medlem i Positiva Gruppen har man rösträtt samt närvaro-, yttrande- och förslagsrätt vid årsmötet.

Enskild person, oavsett hivstatus, som stödjer föreningens verksamhet och syfte samt juridisk person som stödjer föreningens verksamhet och syfte kan bli stödmedlem.

Medlemskap för år 2024 i Positiva Gruppen kostade 50 kronor, en avgift som fastställdes vid ordinarie årsmöte.

Medlemsvård och värdegrundsarbete

År 2024 storsatsade PG på medlemsvård för att sänka trösklarna för medlemsengagemang, få medlemmar att stanna kvar i föreningen över tid samt öka antalet medlemmar. En föreningssekreterare anställdes på heltid och fick bland annat i uppdrag att ta fram en strategi för medlemsvård. Bland de insatser som infördes under 2024 finns ett informativt välkomstmejl som går ut till den som blir medlem samt träffar för nya medlemmar med en tydlig introduktion till verksamheten. För den som inte kan eller vill delta på en träff för nya medlemmar finns möjlighet att få en individuell introduktion. Både träffarna för nya medlemmar och den individuella introduktionen har varit tillgängliga för såväl nya medlemmar som de som har varit medlemmar under längre tid. Det har också tagits fram skriftliga riktlinjer för hur dessa olika typer av introduktioner ska genomföras.

Positiva Gruppen har även lagt mer fokus på värdegrundsarbete och inkludering. Alla som blir medlemmar introduceras tidigt till uppförandekoden och PG:s policy för inkludering.

Under året togs även en guide fram för hur man som medlem kan engagera sig i föreningen på olika sätt samt nytt material om hur man kan bli medlem. Det har också genomförts ett stort arbete med föreningens medlemsregister för att säkerställa att det används på bästa möjliga sätt.

Styrelse (2025–02–25)

Ordförande	Patrik Furtenbach
Vice ordförande	Agneta Edlund
Kassör	Rolf Nissen
Ledamot	Torbjörn Ekman
Ledamot	Hamidullo ”Ruslan” Hodjaev
Ledamot	Agnes Karlsson
Ersättare	Merja Maanmies

Valberedning (2025–02–25)

Sammankallande ledamot	Inger Forsgren
Ledamot	Mohammed Jusef Walai
Ledamot	Aleh Palubentsau
Ersättare	Muhammed Shokhjakhon

Revisorer (2025–02–25)

Extern revisor	Christina Wahlström, aukt. revisor
Intern revisor	Jörgen Borlin
Ersättare, intern revisor	Roger Larsson
Ersättare, extern revisor	Revisorspoolen

Kansli

Vid 2024 års slut hade Posithiva Gruppens kansli 13 personer anställda. Personalstyrkan bestod då av verksamhetschef, sakkunnig jurist, samordnare kunskap och förankring, samordnare sociala insatser, samordnare politik och påverkan, kommunikationsansvarig, föreningssekreterare, projektledare 3P, lokal projektledare 3P, kommunikatör/metodutvecklare 3P, föreningsvärd, redovisningsekonom och ekonomiassistent.

Utöver anställda hade PG vid årets slut tre deltidsarvoderade personer i respektive projektgrupp för kunskapsnätverken för kvinnor och unga och två deltidsarvoderade personer i respektive projektgrupp för kunskapsnätverken för äldre och homo- och bisexuella män. Dessutom fanns deltidsarvoderade personer i form av en samordnare för social verksamhet för unga som lever med hiv, en lärare för PG:s språkcafé, en social mentor för ESC-volontärer samt en social facilitator för den sociala verksamheten för transpersoner.

Under 2024 hade Posithiva Gruppen en volontär i föreningslokalens kvällsverksamhet och två internationella volontärer på kansliet inom ramen för ett Europeiska Solidaritetskåren-projekt. Läs mer under *Långtidsvolontärer genom Europeiska Solidaritetskåren (ESC)*.

Delar av Posithiva Gruppens kansli 2024. Övre raden från vänster: Lian Delin, Alexandra Arrhén, Daniel Suarez, Eduard Martirosyan, Aykut Sevinç. Nedre raden från vänster: Vide Bergenholtz, Andy Zetreus, Ophelia Haanyama, Ane Martínez Hoffart, Karin Laine.
Foto: PG

Posithiva Gruppens styrelse. Från vänster: Ruslan Hodjaev, Agneta Edlund, Patrik Furtenbach, Agnes Karlsson, Torbjörn Ekman, Merja Maanmies, Marcela Samur och Rolf Nissen. Foto: PG

Posithiva Gruppens styrelse

Patrik Furtenbach, ordförande

Agneta Edlund, vice ordförande

Rolf Nissen, kassör

Torbjörn Ekman, ledamot

Hamidullo "Ruslan" Hodjaev, ledamot

Agnes Karlsson, ledamot

Merja Maanmies, ersättare

Verksamheter för personer som lever med hiv

Positiva Gruppen erbjuder sociala och kunskapshöjande aktiviteter samt peerstöd och rådgivning för personer som lever med hiv. Dessa aktiviteter är kärnan i organisationens verksamhet, dels för att möta behovet av mötesplatser, stöd och kunskap om hivrelaterade ämnen hos personer som lever med hiv, dels för att dessa aktiviteter fångar upp frågor som PG kan ta vidare till påverkansarbete.

Aktiviteter arrangeras såväl i lokalen på Östermalmsgatan 5 i Stockholm som på andra platser i Sverige och online, och i samverkan med andra aktörer. Positiva Gruppens kansli är öppet för besök flera dagar i veckan och lokalen har också kvällsöppet två dagar i veckan. Flerdagsaktiviteter, där kunskapshöjande pass varvas med gruppsamtal och sociala aktiviteter, arrangeras återkommande på olika orter i landet. Oavsett var en aktivitet arrangeras är det kostnadsfritt att delta och för den som bor i en annan del av landet än där aktiviteten arrangeras bekostas resor till och från aktiviteten samt boende om det behövs.

De kunskapshöjande aktiviteterna arrangeras av ett eller flera av PG:s kunskapsnätverk, främst i form av temakvällar, men även som webbinarier (läs mer om dessa under *Webbinarier och föreläsningar*). 2023 startade kunskapsnätverk för homo- och bisexuella män, unga och personer 50+ utifrån den modell som använts för *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv* sedan 2017. Varje nätverk har en projektgrupp bestående av personer från den aktuella målgruppen och genom enkäter och öppna workshoppar involveras ytterligare personer från målgruppen. Upplägget för temakvällar och webbinarier är nästan alltid en föreläsning eller workshopp med en eller flera experter. Det kan till exempel vara läkare, forskare, kuratorer eller sakkunniga i andra civilsamhällesorganisationer. Syftet med de kunskapshöjande insatserna är att stärka personer som lever med hiv genom att öka den egna kunskapen om ämnen relaterade till att leva med hiv samt ge verktyg och förutsättningar för en bättre psykisk och fysisk hälsa.

Genom de sociala aktiviteterna skapas möjlighet att i ett tryggt rum träffa andra som lever med hiv och att kunna prata öppet om sin hivstatus utan oro. De sociala aktiviteterna har en bredd för att kunna möta olika individers behov och intressen. De kan bestå av alltifrån matlagningskvällar till besök på utställningar till idrottsaktiviteter.

Gemensamt för de sociala och kunskapshöjande aktiviteterna är att de kan vara antingen separatistiska eller öppna, det vill säga öppna antingen för alla som lever med hiv, för en specifik målgrupp av personer som lever med hiv eller, i vissa fall, för alla intresserade, oavsett hivstatus. I dagsläget har PG målgruppsspecifika verksamheter för homo- och bisexuella män, kvinnor, gravida, transpersoner, unga (18–30 år) och personer 50+.

För alla som lever med hiv

Stöd och rådgivning

Positiva Gruppen erbjuder olika typer av rådgivning och stöd till personer som lever med hiv.

Genom peerstödsverksamheten kan man få prata med någon som delar erfarenheten att leva med hiv. Stödpersonerna är människor med olika bakgrund, ålder och kön. Samtalet sker på den stödsökandes villkor via till exempel telefon eller ett fysiskt möte och de som svarar har tystnadsplikt. 2024 gavs 109 peerstödssamtal.

PG erbjuder juridisk rådgivning till alla som lever med hiv och det man söker rådgivning kring behöver inte vara direkt relaterat till hivdiagnosen. PG:s sakkunniga jurist kan svara på frågor och ge råd i exempelvis migrationsärenden, försäkringsfrågor och sådant som rör diskriminering. 2024 gavs juridisk rådgivning vid 298 tillfällen.

Utöver peerstödet och den juridiska rådgivningen erbjuder PG stöd i till exempel kontakt med myndigheter, hur man kan lyfta frågor i kontakt med vården, översättning av dokument, information om hur olika samhällsfunktioner i Sverige är uppbyggda och fungerar samt hjälp med att formulera cv och personligt brev. Denna typ av stöd gavs vid cirka 90 tillfällen 2024.

Under 2024 höll Positiva Gruppens kansli öppet för besök tisdagar, onsdagar och torsdagar kl 09.00–15.00 och hade telefontid alla vardagar kl 09.00–15.00. Det gick även att boka tid med personal på kansliet utanför öppettiderna.

Sociala och kunskapshöjande aktiviteter

Posithiva Gruppens lokal på Östermalmsgatan i Stockholm är en samlingsplats för PG:s olika verksamheter och här anordnas såväl sociala som kunskapshöjande aktiviteter. Läs mer om de kunskapshöjande aktiviteterna under respektive målgrupps aktiviteter på kommande sidor

I juni arrangerades en naturvandring fylld av samtal kring livserfarenheter när man lever med hiv, samt naturens roll i deltagarnas välbefinnande.

2024 var PG:s lokal öppen varje fredag utan undantag. Då serverades kostnadsfri soppa eller annan enklare mat samt smör, ost och dessert med växtbaserade alternativ. Lokalen var öppen kl 17.00–22.00 för alla som lever med hiv och den som ville kunde ta med närstående. 2024 hade lokalen totalt 1161 besök på fredagar vilket är en ökning med knappt 15 % jämfört med 2023. I snitt var det 22 besökare på fredagar med ett rekord på 38 besökare på en fredag.

I lokalen arrangerades under året även middagar för att fira påsk, midsommar, jul och nyår, samt en kräftskiva och en Eurovision Song Contest-kväll. Dessa besöktes av sammanlagt 246 personer.

Under våren och hösten arrangerades också ett språkcafé för personer som lever med hiv varje fredag kl 15.30–17.30. Språkcaféet leddes av en SFI- och Komvuxlärare och syftet var att erbjuda en plats där personer som inte har svenska som förstaspråk kan öva svenska och samtidigt utbyta erfarenheter. Antalet deltagare på språkcaféet varierade mellan tre och sju per träff och deltagarna kunde välja att delta fysiskt eller digitalt.

Posithiv Empowerment

I juni arrangerade Posithiva Gruppen, Hiv-Sverige, Positiva Gruppen Syd, Positiva Gruppen Väst och Posithiva Gruppen Norr konferensen Posithiv Empowerment. Konferensen, som var den första i sitt slag, hade 50 platser och samlade personer som lever med hiv från hela Sverige. Syftet med konferensen var att skapa en mötesplats för utbyte av kunskap och erfarenheter samt för att bygga en gemenskap och nätverk. Konferensen, som pågick under en helg, innehöll bland annat workshoppar om att leva med och hantera hiv i vardagen, om stigma och om tillgång till vård och socialt stöd.

I utvärderingen av Posithiv Empowement fick deltagarna svara på frågorna om konferensen gett verktyg som man kan använda i sitt liv. Genomsnittssvaret var 3,6 på en skala från 1 till 4 där 4 var ”håller helt med” och 1 är ”håller inte alls med”. På frågan om innehållet var begripligt var genomsnittssvaret 3,8 och på frågan om konferensen kändes meningsfull var genomsnittssvaret 3,7.

Positiv Empowerment arrangerades av Positiva Gruppen, Hiv-Sverige, Positiva Gruppen Syd, Positiva Gruppen Väst och Positiva Gruppen Norr.

Positiv Plattform

Positiv Plattform är en kostnadsfri helgaktivitet för personer som lever med hiv. Plattformarna arrangeras på olika platser i landet och ger möjlighet att mötas och utbyta erfarenheter med andra som lever med hiv. Under en helg varvas föreläsningar och andra pass med mycket tid för gruppsamtal och erfarenhetsutbyte. Ämnen som återkommande lyfts är medicinering, psykisk, fysisk och sexuell hälsa, psykosocialt stöd och mindfulness. På en plattform deltar cirka 15 personer.

2024 anordnades totalt fem plattformar varav två tillsammans med organisationen PG Väst: en i Karlstad och en i Varberg. Två plattformar hölls i Stockholm och en i Umeå med PG som ensam arrangör.

I utvärderingar av plattformarna i Stockholm och Umeå ställdes frågan om plattformen gett ny kunskap. Genomsnittssvaret var 3,6 på en skala från 1 till 4 där 4 är ”håller helt med” och 1 är ”håller inte alls med”. På frågan om plattformen gett verktyg var genomsnittssvaret 3,5 och på frågan om plattformen kändes meningsfull var genomsnittssvaret 3,8. Plattformarna i Karlstad och Varberg utvärderades i fritext. Flera deltagare uppgav att de lärt sig mer om mediciner och biverkningar.

Kondom/femidomprenumeration

Positiva Gruppen har en prenumerationstjänst som innebär att personer som lever med hiv kan få kostnadsfria utskick av kondomer och/eller femidomer samt vattenbaserat glidmedel.

År 2024 gjordes ett utskick till cirka 130 personer. I samband med utskicket genomfördes även en utvärdering av prenumerationstjänsten där mottagarna fick möjlighet att svara på ett antal frågor. Nio personer (0,5 %) fyllde i utvärderingen och åtta av dessa svarade att de tyckte att utskicken är viktiga. Åtta av nio svarade 5 på en femgradig skala där frågan var hur bra man tycker att utskicken är.

HOMO/BI MAN

För homo- och bisexuella män

2024 anordnade *Kunskapsnätverk för homo-och bisexuella män som lever med hiv* två temakvällar. Den första bestod av en föreläsning och workshop med titeln ”Röven, bögar och hiv” där forskaren, sexologen och socionomen Robert Jacobsson pratade om normer, njutning och sexualitet. Den andra handlade om ensamhet och psykisk ohälsa bland hivpositiva män som har sex med män, och bestod av föreläsning med kurator Emy Åstrand och psykiater Manne Sjöstrand från Venhälsan/Infektionsmottagning 2 på Södersjukhuset, samt panelsamtal. Under året påbörjades även planering av en tredje temakväll kring att resa eller flytta utomlands som homo-/bisexuell man som lever med hiv.

Under året var lokalen i Stockholm öppen 51 onsdagar för det som kallas ”Onsdagsmiddag”. Onsdagsmiddagarna har arrangerats i ungefär samma form sedan Posithiva Gruppen grundades och erbjuder ett separatistiskt forum för homo- och bisexuella män som lever med hiv. Middagarna består av veckans rätt med ett veganskt alternativ. Det totala antalet besökare på onsdagar var 1292 vilket ger en ökning på cirka 15 % jämfört med 2023. I snitt var antalet besökare 26 per onsdag.

Utöver de regelbundna onsdagsmiddagarna och kunskapsnätverkets temakvällar arrangerades två sociala flerdagsaktiviteter och en social endagsaktivitet. Den ena flerdagsaktiviteten var en kulturhelg med musikalbesök och musikutställningar i Stockholm, alla med olika musikaliska inriktningar. Helgen gav gott om tid, möjlighet och uppmuntran till att utbyta livserfarenheter och kunskaper kopplade till kulturen. Det genomfördes även en heldag med kulturtema som bestod av museibesök och en operaupplevelse med tid för samtal, reflektion och erfarenhetsutbyte under aktiviteten. Den andra flerdagsaktiviteten var en båtresa som arrangerades tillsammans med Kvinnocirkeln Sverige (KCS) och som hade fokus på hur man kan bygga en stark gemensam röst för personer som lever med hiv i Sverige.

Totalt hade aktiviteterna 66 deltagare. I utvärdering av kulturhelgen ställdes frågan om aktiviteten kändes meningsfull. Genomsnittssvaret var 3,9 på en skala från 1 till 4 där 4 är ”håller helt med” och 1 är ”håller inte alls med”. På frågan om aktiviteten gett verktyg man kan använda i livet var genomsnittssvaret 3,6. Alla svarade 4 på frågan om aktiviteten ökat deras välbefinnande.

Kunskapsnätverk för homo- och bisexuella män som lever med hiv bjöd i april in till en föreläsning och workshop med sexolog och socionom Robert Jacobsson som forskar om analsex.
Foto: PG

KVINNA

För kvinnor

2024 anordnade *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv* tre temakvällar. Den första temakvällen handlade om hur hiv och hivmediciner påverkar magen och tarmen. Inbjuden föreläsare var professor Anders Sönnerborg, överläkare i klinisk virologi och infektionssjukdomar vid Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge. Den andra temakvällen (som anordnades tillsammans med *Kunskapsnätverk för äldre som lever med hiv*) handlade om hiv, accelererat åldrande och kognitiv påverkan. Inbjuden föreläsare var professor Lars-Magnus Andersson, överläkare och specialist i infektionssjukdomar och klinisk virologi vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Den tredje temakvällen handlade om makt och härskartekniker inom vården. Inbjudna föreläsare var Anna Mia Ekström, överläkare på Venhälsan/Infektionsmottagning 2 på Södersjukhuset och professor i global infektionsepidemiologi vid Karolinska Institutet, och Erica Kanon, verksamhetschef på Noaks Ark Stockholm. Temakvällen innehöll även en interaktiv del med utgångspunkt i metoden ”forumteater”.

Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv arrangerade även en Må bra-dag tillsammans med Noaks Ark Stockholm och KCS. Dagen innehöll sociala och skapande aktiviteter, dans, medicinsk yoga, föreläsning om självkänsla, oro och rädslor med psykologen Maria Farm samt gruppsamtal om relationer.

Dansworkshop på Må bra-dagen för kvinnor som lever med hiv arrangerad av Posithiva Gruppens *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv,* Noaks Ark Stockholm och KCS.
Foto: PG

Affisch för temakväll om härskartekniker inom vården arrangerad av *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv.*

50+

För personer 50+

Under året anordnades fyra temakvällar för personer 50+ som lever med hiv (varav en i samarbete med *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv*). Den första temakvällen handlade om hiv, åldrande och psykisk hälsa. Inbjudna föreläsare var Maria Wiklander, legitimerad psykolog och medicine doktor i psykiatri vid Karolinska Institutet, och Lena Ingvarsdotter Ekroth, utredare på Folkhälsomyndigheten. Den andra temakvällen (som var ett samarrangemang mellan *Kunskapsnätverk för äldre som lever med hiv* och *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv*) handlade om hiv, accelererat åldrande och kognitiv påverkan. Inbjuden föreläsare var Lars-Magnus Andersson, professor, överläkare och specialist i infektionssjukdomar och klinisk virologi på Infektion vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Den tredje temakvällen handlade om återhämtning från psykisk ohälsa. Inbjudna föreläsare var Maria Reinius, utredare på Folkhälsomyndigheten och forskare på KI, och Inka Rodriguez, brukarinflytandesamordnare (BISAM) inom Norra Stockholms psykiatri. Den fjärde temakvällen handlade om äldreomsorg. Inbjudna föreläsare var två biståndshandläggare från Norra innerstadens stadsdelsförvaltning i Stockholms stad, samt Torun Boucher, äldre- och kulturborgarråd i Stockholms stad och Robert Mjörnberg, Vänsterpartiets gruppledare i stadshuset samt ordförande i Äldrenämnden. I samband med temakvällen om äldreomsorg arrangerades även en middag med tid för samtal om temat och om åldrande i allmänhet. I november arrangerade PG tillsammans med Noaks Ark Stockholm en temadag med en föreläsning, samtal och två workshoppar med fokus på att minnas livet och hur man kan bevara sina minnen för sin egen eller andras skull. Temadagen innehöll även gemensamma måltider med ytterligare tid för erfarenhetsutbyte.

Kunskapsnätverk för äldre som lever med hiv arrangerade en temakväll om äldreomsorg för personer som lever med hiv med samtal och frågestund med ansvariga politiker. Torun Boucher (V), äldre- och kulturborgarråd och Robert Mjörnberg, gruppledare för Vänsterpartiet och ordförande i Äldrenämnden i Stockholms stad medverkade.
Foto: PG

UNG

För personer 18–30

År 2024 arrangerade *Kunskapsnätverk för unga som lever med hiv* tre temakvällar. Den första temakvällen handlade om dejting, relationer och öppenhet, och bestod av en föreläsning med sexolog och socionom Suzann Larsdotter samt ett panelsamtal där unga delade med sig av sina erfarenheter. Den andra temakvällen handlade om självkänsla, psykisk hälsa och suicid. Inbjudna föreläsare var Anna-ChuChu Schindele från enheten för sexuell hälsa och hiv-prevention på Folkhälsomyndigheten och Ullakarin Nyberg, psykiater inom Norra Stockholms psykiatri och forskare vid Centrum för Psykiatriforskning vid KI. Den tredje temakvällen handlade om hivbehandling, och bestod av en föreläsning med Tina Carlander, forskare och överläkare inom infektionssjukdomar vid Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge samt gruppsamtal.

Under året arrangerades åtta sociala endagsaktiviteter: laserdome, skapande, trampbåt, höghöjdshinderbana, besök i Stockholm Pride Park, spelkväll, escape room och matlagning. I samband med alla aktiviteter anordnades gemensam måltid med samtal och erfarenhetsutbyte.

2024 anordnades även en flerdagsaktivitet i form av en helgresa till Åre med samtal, skidåkning och en workshop om påverkansarbete

PG har även tillhandahållit digitala mötesplatser för unga som lever med hiv i form av en egenadministrerad WhatsApp-grupp med cirka 45 medlemmar. Representanter för PG har varit aktiva i en befintlig Snapchat-grupp för unga med cirka 50 medlemmar.

Affisch för temakväll om hivbehandling arrangerad av *Kunskapsnätverk för unga som lever med hiv.*

Affisch för vårens sociala aktiviteter för unga som lever med hiv.

TRANS

För transpersoner

Under 2024 arrangerades inga separatistiska sociala aktiviteter för transpersoner eftersom arbete pågick med att förändra verksamhetens struktur. En digital mötesplats för transpersoner som lever med hiv administrerades dock i form av en WhatsApp-grupp.

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Långtidsvolontärer ESC

PG driver sedan 2020 ett volontärprojekt kallat Positive Solidarity Project. Projektet innebär att personer mellan 18 och 30 år som lever med hiv och som kommer från ett EU-land eller ett land i Europas närhet kan ansöka om att få arbeta som volontär i mellan nio och tolv månader hos Posithiva Gruppen.

Projektet finansieras av EU-kommissionens program Europeiska Solidaritetskåren (ESC) vars syfte är att främja europeiskt utbyte och möjligheten för unga att delta i solidaritetsinsatser i Europa och närliggande länder. I Sverige administreras programmet av MUCF, Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor.

2024 tog PG emot två volontärer: Aykut Sevinç från Turkiet och Eduard Martirosyan från Armenien. Under sin tid hos PG arbetade volontärerna främst med Posithiva Gruppens verksamhet för unga och i PG:s kvällsverksamhet i lokalen i Stockholm. De arbetade även under event som Stockholm Pride och Världsaidsdagen.

2024 års ESC-volontärer Eduard Martirosyan och Aykut Sevinç.
Foto: PG

POSITIVE PREGNANCY PEERS

3P Positive Pregnancy Peers

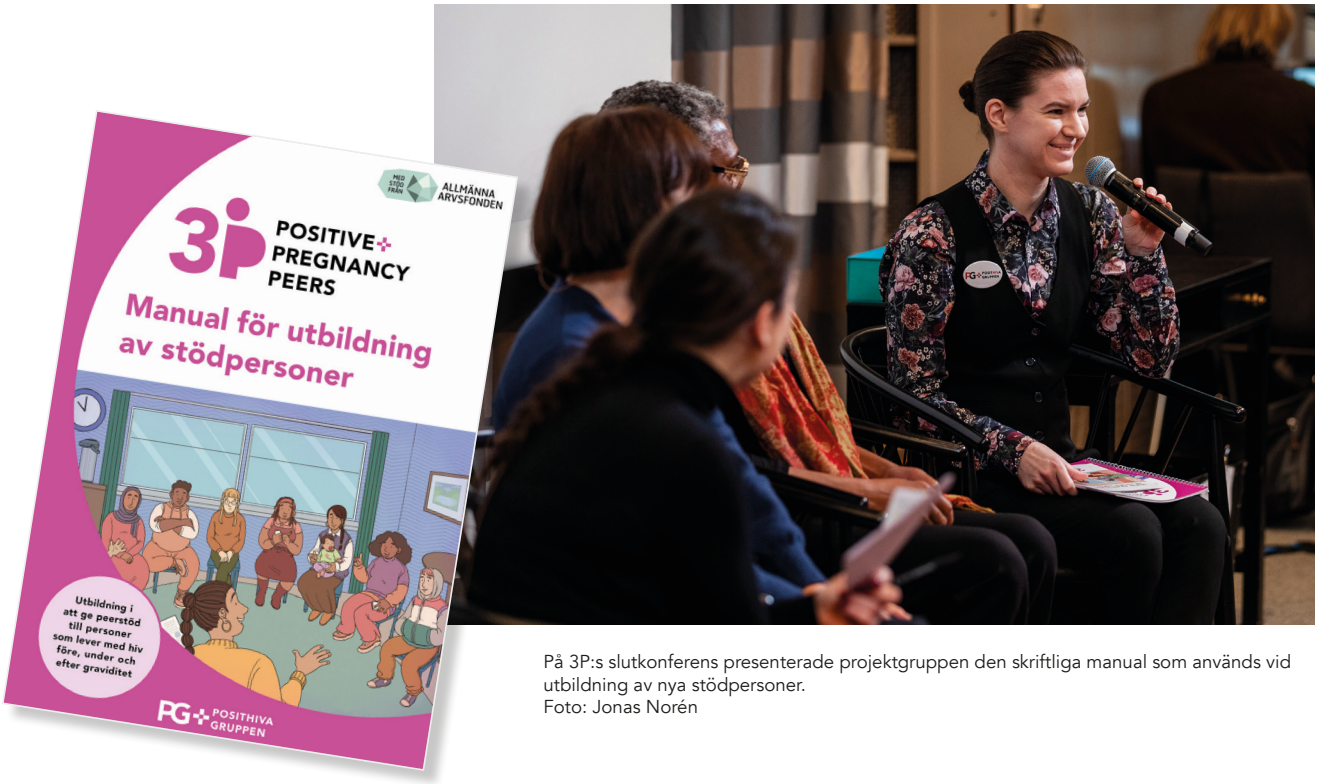
3P – Positive Pregnancy Peers är ett projekt för personer som lever med hiv och som är gravida, som vill bli gravida eller som nyligen fött barn. Projektets syfte är att stärka gravida personer med hiv i hela Sverige genom peerstöd. 3P är ett treårigt projekt finansierat av Allmänna arvsfonden.

År 2024 inleddes projektets tredje och sista år. Under året färdigställdes den skriftliga manualen för utbildning av stödpersoner och användes vid en utbildning av åtta nya stödpersoner. Samtliga stödpersoner som utbildats under projekttiden bjöds också in till en gemensam uppföljande träff i samband med projektets slutkonferens. Under året har ett antal personer fått stöd genom 3P.

Projektledarna fortsatte under året att sprida information om projektet och genomföra kunskapshöjande insatser genom möten och evenemang runt om i Sverige. Fokus låg dels på personer med ursprung i Afrika, dels på vårdpersonal som kommer i kontakt med personer som lever med hiv i sitt arbete.

I oktober anordnades projektets slutkonferens, där talarna utgjordes av forskare, vårdpersonal inom hivvården och personer som själva lever med hiv. Läs mer under *Event och konferenser*. I oktober lanserades även projektets film *Starka tillsammans – om hiv, graviditet och peerstöd*.

Projektgruppen arbetade även med att förbereda integreringen av 3P i Posithiva Gruppens ordinarie stödverksamhet.



På 3P:s slutkonferens presenterade projektgruppen den skriftliga manual som används vid utbildning av nya stödpersoner.
Foto: Jonas Norén

Utåtriktat arbete

Positiva Gruppens vision är att personer som lever med hiv ska ha samma förutsättningar att forma sina liv som alla andra, ha tillgång till trygg och jämlik vård genom livet och kunna röra sig i ett samhälle fritt från fördomar, stigma och diskriminering. PG arbetar för att fånga upp behov och önskemål hos gruppen personer som lever med hiv och omsätta dessa i påverkansarbete och opinionsbildning samt bevaka rättigheter för personer som lever med hiv. Genom utåtriktade event som webbinarier, konferenser och föreläsningar lyfter PG frågor som berör och påverkar personer som lever med hiv. Utöver de egna eventen deltar representanter för PG återkommande i evenemang som andra aktörer arrangerar. Genom samverkan med andra ökar möjligheterna att påverka, få gehör och skapa insatser som når fler. Dessutom ger samverkan möjlighet till kunskapsutbyte.

Positiva Gruppen arbetar även med kunskapshöjande insatser gentemot olika målgrupper, bland annat genom föreläsningar och kampanjer riktade till exempelvis vård- och omsorgspersonal, gymnasieelever och en bred allmänhet. Positiva Gruppens föreläsare är personer som själva lever med hiv och som kan dela med sig av personliga erfarenheter och kunskap.

Påverkansarbete

PG arbetar för att driva på i politiska frågor som berör personer som lever med hiv på såväl nationell som regional och kommunal nivå. Under 2024 har PG, liksom föregående år, lagt fokus på att verka för att informationsplikten ska avskaffas för alla som lever med hiv samt på frågor som rör amning, assisterad befruktning och ökad kunskap om hiv inom vård och äldreomsorg. PG har träffat beslutsfattare från bland annat HBTQ+S, Miljöpartiet, Moderaterna, Kristdemokraterna och Socialdemokraterna.

För att underlätta dialog och skapa fokus tog PG 2024 fram ett kort kunskaps- och åsiktsmaterial som kan användas vid möten med beslutsfattare.

Informationsplikten

I mars träffade Positiva Gruppens verksamhetschef Daniel Suarez och sakkunnig jurist Karin Laine tillsammans med Peter Sidlund Ponkala, ordförande RFSL, socialminister Jakob Forssmed för att diskutera informationsplikten för personer som lever med hiv och varför den bör avskaffas. PG hade även kontakt med flera riksdagsledamöter och andra politiker för att driva på i frågan. I september meddelade regeringen att informationsplikten utreds. Beslutet om utredning är ett tilläggsdirektiv till *Utredningen om ett stärkt framtida smittskydd* och ska redovisas senast den 30 januari 2026.

Tillsammans med RFSL arrangerade PG i november en workshop om informationsplikten för personer som lever med hiv och en översyn av smittskyddslagen. Detta med anledning av att regeringen i september meddelade att man gett utredare Jan Albert i uppdrag att ”analysera och ta ställning till om regleringen av informationsplikten vid hivinfektion är ändamålsenlig och proportionerlig”. Workshoppen syftade till att utbyta kunskap och argument.

Som lagstiftningen ser ut nu innebär informationsplikten att den som har hiv måste informera sexpartners om sin hivstatus, om personen inte lever med smittfri hiv och inte har fått informationsplikten lyft av sin läkare.

Assisterad befruktning

PG arbetade under 2024 liksom under 2023 med frågan om assisterad befruktning för personer som lever med hiv. Representanter för PG satt med i en referensgrupp kring föreskrifter för assisterad befruktning och donation av könsceller hos Socialstyrelsen. PG svarade även på en remiss angående Socialstyrelsens nya föreskrifter och allmänna råd gällande assisterad befruktning för personer med hiv.

I oktober uppdaterade Socialstyrelsen sina föreskrifter och allmänna råd kring assisterad befruktning och förtydligade bland annat att hiv inte innebär ett hinder för behandling.

Amning

Positiva Gruppen har under flera år arbetat med och bevakat frågan om amning när man lever med hiv. PG har lyft att de svenska rekommendationerna kring amning från 2017 inte legat i linje med europeiska riktlinjer vad gäller stöd till personer med hiv som väljer att amma. I maj 2024 publicerade RAV en

uppdaterad version av rekommendationen *Profylax och behandling av hivinfektion vid graviditet*. I den nya rekommendationen finns avrådan från att amma kvar, men den innehåller nu även information om stöd och uppföljning för den som väljer att amma.

Efter detta beslutade PG att se över den informationsbroschyr till personer som lever med hiv och som önskar amma som organisationen publicerade 2022 och kontaktade lämpliga aktörer för eventuellt samarbete kring en ny broschyr.

Nationell strategi mot hiv/aids och vissa andra sexuellt överförbara infektioner

I juli presenterades den nya *Nationell strategi mot hiv/aids och vissa andra sexuellt överförbara infektioner* som Folkhälsomyndigheten tagit fram på uppdrag av regeringen.

Representanter för PG deltog på organisationsforum i juni där den kommande strategin diskuterades samt på organisationsforum i november då fokus låg på den tillhörande handlingsplanen som ska presenteras 1 juni 2025. På organisationsforum framförde PG åsikter och förslag, och lämnade även skriftliga synpunkter i december där organisationen bland annat framförde att handlingsplanen måste ha ett tydligt fokus på mänskliga rättigheter för personer som lever med hiv.

Seminarium i Almedalen: 2030 ska överföring av hiv eliminerats – men aldrig har så många levt med hiv i Sverige. Hur gör vi?

Den 27 juni, under Almedalsveckan i Visby, arrangerade PG ett lunchseminarium tillsammans med Gilead Sciences. Temat för seminariet var Sveriges nya hivstrategi, vilka insatser som behövs för att nå FN:s mål och hur man kan motverka stigmatisering samt öka kunskapen om hiv. I seminariet deltog Ulrika Westerlund, riksdagsledamot (Mp), Johan Hultberg, riksdagsledamot (M), Liza Lundberg, kommunstyrelsens ordförande i Falu kommun (S), Elias Fjellander, förbundsordförande RFSL Ungdom, Sören Juvas, samordnare politik och påverkan Positiva Gruppen och Daniel Suarez, verksamhetschef Positiva Gruppen.

Regionalt påverkansarbete i Stockholm

Representanter för PG har under året löpande träffat och fört dialog med beslutsfattare i Region Stockholm och kommuner i Stockholms län för att diskutera bland annat kommuners hivarbete, kunskap och bemötande inom äldreomsorg, jämlik vård, HPV-vaccination för personer som lever med hiv och skolans roll när det gäller kunskap om hiv bland unga.

Bland de beslutsfattare PG träffat finns exempelvis KD:s gruppledare i Stockholms stad och äldre- och kulturborgarråd samt ordförande i Äldrenämnden i Stockholms stad. Representanter för PG har även deltagit i dialogssamtal arrangerat av Miljöpartiet i Region Stockholm med organisationer som arbetar för HBTQI-personers rättigheter.

Seminarium i Visby under Almedalsveckan.
Foto: PG

Debattartiklar

Under 2024 stod PG tillsammans med andra organisationer som avsändare till debattartiklarna ”Sverige behöver en ny strategi mot hiv” i Expressen, ”En liten kostnad för staten att förebygga cancer med HPV-vaccin” i Uppsala Nya Tidning, ”Skär inte ned på anslagen till oss som jobbar med hiv-prevention, regeringen” i Altinget och ”Det finns inga belägg för könskaos med ny lag” i Expressen.

Konferens och pridefestivaler

3P:s slutkonferens om hiv och graviditet

I oktober anordnades projektet 3P:s slutkonferens på konferenscentret Klara Stockholm, samt livesändes online. På konferensen premiärvisades filmen *Starka tillsammans* som tagits fram om projektet, Folkhälsomyndigheten presenterade aktuell hivstatistik och forskaren Maissa Al-Adhami pratade om relationer mellan migration och hälsa. Personer som själva lever med hiv deltog i ett panelsamtal där de bland annat delade sina erfarenheter av att berätta om sin hivdiagnos för sina barn, och vårdpersonal inom hivvården i Region Stockholm deltog i ett panelsamtal om sina yrkesperspektiv på hiv och graviditet. Konferensen avrundades med ett samtal med projektgruppen om arbetet under de år som gått.

I utvärdering var snittsvaret 3,5 på frågan om konferensen gett ny kunskap. Skalan gick från 1 till 4 där 4 är ”håller helt med” och 1 är ”håller inte alls med”. På frågan om konferensen gett verktyg som man kan använda i sitt liv/arbetsliv var snittsvaret 3,4.

Maissa Al-Adhami, doktor i folkhälsa och forskare vid Karolinska Institutet föreläste om migration och hälsa på 3P:s slutkonferens.
Foto: PG

Panelsamtal om föräldraskap på 3P:s slutkonferens i november 2024.
Foto: Jonas Norén

World AIDS Day/Världsaidsdagen

Världsaidsdagen, eller World AIDS Day, infaller den 1 december varje år och är en internationell minnesdag för alla som dött i aids. Det är också en dag för att uppmärksamma och visa stöd för alla som lever med hiv idag.

Posithiva Gruppen uppmärksammade World AIDS Day 2024 genom att tillsammans med Hiv-Sverige och Noaks Ark Stockholm ha ett event på Raoul Wallenbergs torg i Stockholm. Allmänheten bjöds på lussebullar, pepparkakor och glögg och kunde göra ett quiz om hiv med möjlighet att vinna en goodiebag med material från de olika organisationerna. 97 personer gjorde quizet.

Med anledning av Världsaidsdagen arrangeras varje år en ljushögtid i Maria Magdalena kyrka i Stockholm. Tillsammans med Svenska kyrkan, Convictus och Stockholms Gaykör stod PG värd för evenemanget som innehöll tal av aktivisterna och författarna Ophelia Haanyama och Peter Roth, musik och minnesstund med ljuständning för personer som inte längre lever.

För fjärde året i rad stod PG som medarrangör till QX mingel i samband med lanseringen av QX decembernummer, vilket hade extra fokus på hiv och att leva med hiv idag. Vid minglet intervjuades Mohammed Jusef Walai, som också intervjuats i tidningen. På plats på minglet fanns också möjlighet att göra PG:s quiz om hiv och vinna en biobiljett.

Stockholm Pride

Den 29 juli – 3 augusti arrangerades Stockholm Pride, ett evenemang som Posithiva Gruppen varje år deltar i och håller ett antal event på. Liksom tidigare år fanns PG i Pride Park tillsammans med nätverket Preventhiv som består av ett antal organisationer och Region Stockholm. I tältet erbjöds hiv- och syfilistest och representanter för PG fanns på plats för att svara på frågor om att leva med hiv. I tältet kunde besökare göra ett quiz om hiv med chans att vinna en t-shirt med olika emojimotiv som signalerar olika sexuella preferenser. Quizet fanns på svenska och engelska och fick sammanlagt 708 svar.

I Pride House arrangerade PG två seminarier. Det ena hade fokus på informationsplikten för personer som lever med hiv och hade rubriken *Den falska tryggheten – hiv och informationsplikten*. I seminariet, som hade formen av ett panelsamtal, deltog Jonas Jonsson, teamledare hälsa och sexualitet RFSL, Lina Fridén, ordförande RFSU, Mohammed Jusef Walai, samordnare Posithiva Gruppen, hivaktivist, Ulrika Westerlund, riksdagsledamot (Mp), Johan Hultberg, riksdagsledamot (M), Emelie Stark, ordförande HBTQ+S (S) och Nike Örbrink, gruppledare i Stockholms stadshus (KD).

Det andra seminariet, som också var ett panelsamtal, hade rubriken *Hiv och dejting – ett samtal om öppenhet, stigma och relationer* och leddes av sexologen och forskaren Robert Jacobsson. I samtalet deltog Vinh, Andy och Robert som har olika hivstatus och som delade med sig av sina erfarenheter.

I Pride Parade hade PG och Noaks Ark Stockholm för sjätte gången gemensamt ekipage och lastbilen pryddes av banderoller med texten ”Behandlad hiv = smittfri hiv”.

Östersund Staaren Pride

För andra året i rad deltog Posithiva Gruppen i Östersund Staaren Pride som arrangerades i september 2024. PG hade bord på festivalområdet och informerade om att leva med hiv samt lät besökare testa sina kunskaper om hiv i ett quiz med chans att vinna biobiljetter. RFSL Jämtland Härjedalen och PG anordnade även ett runda bordssamtal om att vara ung med hiv i Sverige idag och i framtiden. I samtalet, som faciliterades av Mohammed Jusef Walai, deltog flera unga som lever med hiv samt lokalpolitiker.

I prideparaden gick representanter för PG med skyltar med budskapet ”Behandlad hiv = smittfri hiv”.

Ovan: panelsamtal under Stockholm Pride om hiv, relationer och dejting med personer med olika hivstatus. Foto: PG

Ovan: runda bordssamtal om att vara ung med hiv i Sverige idag och i framtiden under Östersund Staaren Pride.

Panelsamtal under Stockholm Pride om informationsplikten för personer som lever med hiv med politiker och civilsamhällesrepresentanter.
Foto: PG

Webbinarier och föreläsningar

Positiva Gruppen arrangerade under 2024 en rad olika webbinarier och föreläsningar samt medverkade i andra aktörers evenemang. Totalt nåddes cirka 1200 personer av PG:s föreläsningar och utbildningar.

Webbinarium: Våld mot kvinnor som lever med hiv – hur kan hivvården upptäcka och förhindra?

På internationella kvinnodagen den 8 mars arrangerade PG ett webbinarium om hur hivvården kan arbeta mot våld mot kvinnor som lever med hiv. Forskaren Christina Laurenzi föreläste om sin forskning i Syfafrika på integrering av screening för könsbaserat våld (”Gender Based Violence”) i hivvården. Efter föreläsningen hölls ett samtal och frågestund med Christina Laurenzi och Tina Carlander, forskare och överläkare samt registerhållare för InfCareHIV.

Webbinariet hade 27 deltagare. I utvärdering ställdes frågan om webbinariet gett ny kunskap. Snittsvaret var 2,6 på en skala från 1 till 4 där 4 är ”håller helt med” och 1 är ”håller inte alls med”. På frågan om webbinariet gett verktyg som deltagaren kan använda i sitt liv/arbetsliv var snittsvaret 3, på frågan om innehållet var begripligt var snittsvaret 3,8 och på frågan om aktiviteten kändes meningsfull var snittsvaret 3,6.

Webbinarium: Hiv och smärta – en föreläsning om smärta och smärthantering med Dr Jessica Merlin (US)

I oktober arrangerade *Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv* ett webbinarium om hiv och smärta med fokus på kronisk smärta hos personer som lever med hiv, könsskillnader, livskvalitet, neuropati, smärtutredning, samt ny forskning och nya behandlingar. Inbjuden föreläsare var den amerikanska läkaren och forskaren Jessica Merlin. I webbinariet medverkade även Ophelia Haanyama som berättade om sina egna erfarenheter av att leva med hiv och neuropati. Webbinariet hade 19 deltagare.

Webbinarium: Smittfri hiv – vård och bemötande av personer som lever med hiv

Tillsammans med Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige arrangerade Positiva Gruppen i november två webbinarier med samma innehåll: föreläsning av Folkhälsomyndigheten om det aktuella kunskapsläget när det gäller hiv, panelsamtal med personer som själva lever med hiv samt frågestund med en smittskyddsläkare. Målgruppen för webbinarierna var personal inom hälso- och sjukvården i regioner i Mellansverige och syftet var att öka kunskapen om hiv, om att leva med hiv samt att bana väg för ett gott bemötande av personer som lever med hiv.

Totalt hade webbinarierna 65 deltagare. I utvärdering ställdes frågan om webbinariet gett ny kunskap. Genomsnittssvaret var 3,7 på en skala från 1 till 4 där 4 är ”håller helt med” och 1 är ”håller inte alls med”. På frågan om webbinariet gett verktyg som deltagaren kan använda i sitt liv/arbetsliv var snittsvaret 3,4, på frågan om innehållet var begripligt var snittsvaret 3,9 och på frågan om aktiviteten kändes meningsfull var snittsvaret 3,9.

Affischer för två öppna webbinarier arrangerade 2024.

Föreläsningar

Under året har representanter för PG föreläst eller hållit i samtal om att leva med hiv för

- medicinskt ansvariga sjuksköterskor på särskilda boenden/SÄBO i Region Stockholm på seminarium arrangerat av Smittskydd Stockholm
- ”lokalt smittskyddsansvariga” vid vårdcentraler i Region Stockholm på två utbildningsdagar arrangerade av Smittskydd Stockholm
- läkarstudenter på Karolinska Institutet vid tre tillfällen
- studenter på kvällskurs arrangerad av Karolinska Institutet
- smittskyddsansvariga i Umeå
- vårdpersonal i region Västmanland
- anställda på företaget GSK
- anställda på RFSL Luleå
- gymnasieelever på Flens gymnasium
- personer på Noaks Ark Mosaiks basutbildning
- Kamratföreningen Oasen vid fyra tillfällen
- personer på Rwandas ambassad
- allmänhet på festivalen One Love Africa Music Festival i Göteborg
- allmänhet på event på Kongo National Day
- allmänhet på stadsbiblioteket/Kulturkvarteret i Örebro på ett event arrangerat tillsammans med Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige
- allmänhet på Lillaby festival
- allmänhet på Culture festival Malmö
- allmänhet i Rosengård
- allmänhet på African Fusion Fashionshow
- kvinnor i Järva i samband med eid-event
- Elitförening (Samhälle och Kultur) Uppsala
- föreningen Kongo Moko
- föreningen ASOV
- föreningen Pamodzi Zambia Association
- CIF Sweden (socialarbetare från Sverige, Indien, Tanzania, Spanien, Grekland, Turkiet och Finland)

Samtal om att leva med hiv på på stadsbiblioteket/Kulturkvarteret i Örebro.
Foto: Karin Johansson

Samverkan och övriga event

PG samverkade och nätverkade löpande under året med olika civilsamhällesorganisationer och andra aktörer kring såväl verksamhet som riktas till personer som lever med hiv som utåtriktade evenemang och opinions- och påverkansarbete. PG har under 2024 även agerat sakkunnig i olika frågor och forum. Representanter för organisationen har bland annat skrivit ett kapitel i samt gett feedback på ett kunskapsmaterial för lärare i högstadiet och gymnasiet framtaget av RFSU och deltagit i möten med Socialstyrelsen i syfte att ta fram en webbutbildning för ökad hbtqi-kompetens inom äldreomsorgen. Under året har PG:s sakkunniga jurist gett rådgivning till profession, exempelvis kuratorer på infektionsmottagningar, vid cirka 80 tillfällen.

I oktober blev Posithiva Gruppen medlem i CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning som är ett nationellt kompetenscentrum vars uppgift är att sprida kunskap om konsumtions- och skadeutvecklingen av alkohol och andra droger i samhället.

Representanter för PG har deltagit i, bevakat och/eller rapporterat från följande internationella konferenser,seminarier, nätverk online eller på plats: AIDS2024, International Workshop on HIV and aging 2024, International Workshop on HIV and women 2024, WAVE:s seminarier om kvinnor och hiv, Gilead:s konferens CommUnity HIVision-Global Knowledge i Amsterdam.

I maj gick motionsloppet Run for Pride av stapeln och PG stod med som partner (“Friend of Run for Pride”). Run for Pride samlar in pengar till Insamlingsstiftelsen RFSL.

I juni stod PG som medarrangör till Spritmuseums vernissage för en utställning där man visade Absolut Vodkas konstprojekt *Absolut Statehood* från åren 1992–93. Konstprojektet samlade då in pengar till hivforskning. Vid vernissagen talade PG:s Mohammed Jusef Walai om att vara ung med hiv i Sverige idag och representanter för PG fanns på plats för att svara på frågor om hiv.

Delar av Posithiva Gruppens kansli som deltog i loppet Run for Pride i maj 2024.
Foto: Daniel Söderberg/Run for Pride

Representanter för PG har under 2024 också deltagit i bland annat följande:

- RFSL Stockholms sexhälsokonferens
- Fosif (ideella organisationer som arbetar med migrationsfrågor)
- FOG (Migrationsverkets möten med det civila samhället)
- Preventhiv (nätverk för civilsamhälles- och vårdaktörer som arbetar med män som har sex med män och transpersoner i Stockholms län)
- Chemsex-nätverket (civilsamhälles- och vårdaktörer)
- Samverkansgrupp Sex mot ersättning (med bl.a. civilsamhälles- och vårdaktörer samt representanter för målgruppen)
- Dialogmöten med Venhälsan/Infektionsmottagning 2 på Södersjukhuset där nationella och Stockholmsbaserade aktörer möts och diskuterar aktuella målgruppsfrågor
- Folkhälsomyndigheten, Region Stockholm och Region Gotlands konferens ”Hur skapar vi en god och jämlik SRHR i hela regionen?”
- RFSL Stockholms slutkonferens för projektet *Prata om Det*
- IDE forum 2024 arrangerad av MUCF och NOD
- MUCF-dagarna 2024
- Webbinarium MUCF idag ”Hot och hat mot det civila samhället”
- De hbtqi-strategiska myndigheterna i Sveriges seminariedag på Stockholm Pride
- Seminariet ”Vem får ta plats i gemenskapen? Om vithet inom civilsamhällets ledarskap” arrangerat av Ideell Arena och RFSU

Bland andra aktörer som PG samverkat och haft utbyte med under året finns

- Infektionsmottagningar runt om i Sverige
- Barnhivcentrum
- Riksförbundet Noaks Ark
- Noaks Ark Stockholm
- Hiv-Sverige
- RFSL
- RFSL Ungdom
- RFSL Stockholm
- RFSL Jämtland-Härjedalen
- RFSL Luleå
- RFSU
- PG Väst
- PG Syd
- Region Sörmland
- Region Örebro
- Region Stockholm
- Smittskydd Stockholm
- Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige
- Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN)
- Zambias ambassad i Sverige
- Kulturdoula Stockholm
- Elitförening (Samhälle och Kultur) Uppsala
- Föreningen Kongo Moko
- Kamratföreningen Oasen
- Föreningen ASOV
- Föreningen Pamodzi Zambia Association
- Dr. Diane Gashumba, Rwandas ambassadör i Sverige
- Francesca Panza, italiensk infektionsläkare

Tidning, nyhetsbrev och trycksaker

Posithiva Nyheter är PG:s tidning som vänder sig främst till personer som lever med hiv och personer som arbetar med hivfrågor, men även till en bredare intresserad allmänhet. Tidningens mål är att ge aktuell information om att leva med hiv och om medicinska och sociala frågor relaterade till hiv samt om Posithiva Gruppens verksamhet. Tidningen är sedan 2019 registrerad som periodisk skrift.

2024 utkom två nummer av Posithiva Nyheter i en tryckt upplaga om 700 exemplar och i en digital upplaga via e-post till cirka 800 mottagare. Bland mottagarna finns, utöver medlemmar i PG, såväl privatpersoner som beslutsfattare, organisationer och vårdgivare.

PG skickar regelbundet digitala nyhetsbrev till medlemmar och andra enskilda personer som valt att ta emot utskick från organisationen samt till intressenter och aktörer inom hivområdet. Vissa nyhetsbrev riktas till specifika grupper, som exempelvis personer från 50 år och uppåt som valt att ta emot utskick om verksamhet för personer 50+ som lever med hiv. Andra nyhetsbrev riktas till alla mottagare i PG:s nyhetsbrevsregister. Nyhetsbreven innehåller information om kommande aktiviteter, evenemang, nyheter om organisationen och om ämnen relaterade till att leva med hiv. 2024 skickade PG 52 nyhetsbrev till sammanlagt 1596 mottagare.

Under året tog Posithiva Gruppen fram nytt tryckt material för att nå ut till fler personer som lever med hiv. Bland dessa finns så kallade bordsryttare med information om organisationen och visitkort med kontaktuppgifter till Posithiva Gruppens peerstöd.

Tygkassar och nyckelband med budskapen ”Behandlad hiv=smittfri hiv” och ”Uppdaterad kunskap ger ett + i kanten” togs fram för att kunna användas vid utåtriktade event, exempelvis konferenser och pridefestivaler.

Posithiva Nyheter nr 1 och 2 2024.

Publikationer, digital närvaro och media

Podcast Livet med hiv

I Posithiva Gruppens podcast *Livet med hiv* delar personer med sig av sina personliga berättelser och podden djupdyker i olika perspektiv på att leva med hiv i Sverige idag. I podden medverkar även personer som på olika sätt arbetar med frågor som rör hiv.

Podden lanserades i samband med Världsaidsdagen 2023, och under 2024 släpptes tre nya avsnitt. I årets första avsnitt (nummer 2 sedan lanseringen av podden 2023), som handlade om graviditet och föräldraskap, medverkade flerbarnsmamman ”Sara” som själv lever med hiv och Kristina Pettersson, specialist inom kvinno- och förlossningsvård på Karolinska Universitetssjukhuset. Det andra avsnittet (nummer 3) fokuserade på stigma och vikten av community. I detta medverkade Joost Nussy och Ophelia Haanvama som båda lever med hiv, är aktivister och arbetar i organisationer för personer som lever med hiv, samt Lena Nilsson Schönnesson som är docent och legitimerad psykolog. I 2024 års sista avsnitt låg fokus på att vara ung med hiv och medverkade gjorde Gustav och ”Alice” som båda lever med hiv, samt Victor Westergren, sjuksköterska på Venhälsan/Infektionsmottagning 2 på Södersjukhuset i Stockholm.

Podden marknadsfördes under 2024 i PG:s egna sociala medier samt på webbplatsen Netdoktor.se som tillhandahåller hälsoupplysning och medicinsk information.

Podden produceras av Posithiva Gruppen i samarbete med Gilead Sciences.

Inspelning av avsnitt tre av podden *Livet med hiv* med Joost Nussy, Lena Nilsson Schönnesson och Ophelia Haanyama.
Foto: Terese Åhlund / Remedy Communication.

Film Transkompetent testning och vård

I april lanserade PG filmen *Transkompetent testning och vård* i syfte att förbättra bemötandet hos aktörer som erbjuder hivtestning, -vård och -rådgivning så att fler transpersoner vågar testa sig och får tillgång till hivbehandling. I filmen får man möta transpersoner som berättar om sina upplevelser av kontakten med vården. Dessutom ger läkaren Katie Collmar enkla och konkreta tips på hur man kan kunna skapa en tryggare plats för transpersoner. Filmen är producerad av Tine Alavi.

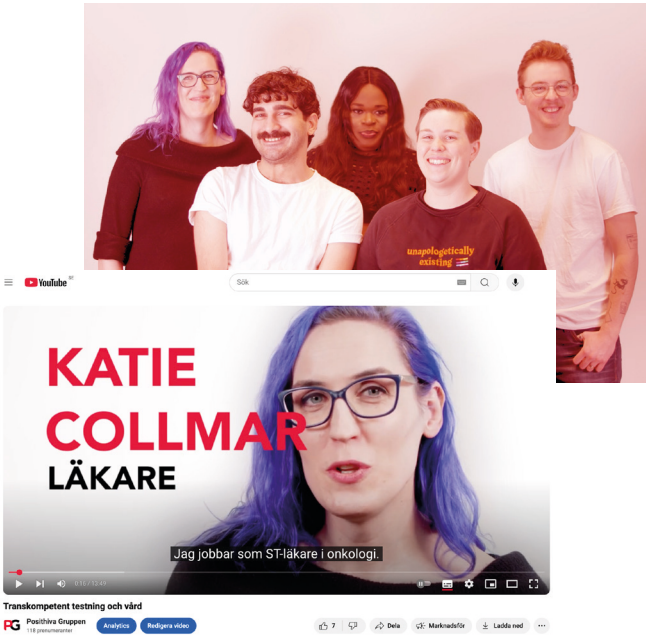
Film Starka tillsammans – om hiv, graviditet och peerstöd

I oktober lanserades filmen *Starka tillsammans* som handlar om projektet 3P och om hiv, graviditet och peerstöd. I filmen medverkade projektledarna, Angelina Namiba från *4M Mentor Mothers Network,* samt ytterligare två personer som lever med hiv. Utöver dessa bidrog flera andra personer med kortare citat om sina erfarenheter. Filmen är framtagen av PG:s projekt 3P – Positive Pregnancy Peers.

Media

Under 2024 omnämndes Posithiva Gruppen i media ett sextiotal gånger genom bl.a. intervjuer, reportage och debattartiklar. Mohammed Jusef Walai, PG:s samordnare för sociala aktiviteter för unga, intervjuades om vilka utmaningar som Sverige står inför när det gäller hiv i magasinet QX december-nummer samt berättade om sina egna erfarenheter i webbtidningen Läget. Daniel Suarez, verksamhetschef, intervjuades om fokus för hivarbetet 2024 samt om minskade statsanslag till arbetet med hiv i QX, och om att leva med hiv i arbetslivet i tidningen Hotellrevyn. Ane Martínez Hoffart, samordnare kunskap och förankring, intervjuades om assisterad befruktning i SVT Nyheter och i QX. I samband med Världsaidsdagen intervjuades 3P:s centrala projektledare Alexandra Arrhén i en artikel som publicerades i bland annat Ystads Allehanda, Smålands Dagblad och Borås tidning. Alexandra Arrhén intervjuades även i P4 Extra och tillsammans med 3P:s lokala projektledare Ophelia Haanyama även i Amelia där de båda berättade om sina personliga erfarenheter och om sitt arbete. Ophelia Haanyama intervjuades också i Afro Community Magazine.

PG annonserade med kampanjen *50+ och positiv* i Run For Pride Magazine som låg som bilaga i Dagens Nyheter i maj inför motionsloppet Run for Pride.



I april lanserade PG informationsfilmen *Transkompetent testning och vård.*

I samband med Världsaidsdagen marknadsförde PG eventet i Maria Magdalena kyrka genom annonsering på qx.se, samt annonserade i QX och på expressen.se med kampanjen *Jag kan ge dig allt*.

Sociala medier

Posithiva Gruppen är aktiva på de sociala medierna Facebook, Instagram och LinkedIn. Här publiceras information om event och insatser. De sociala medierna används även för kampanjer, för att opinionsbilda och för att nå ut med budskap till såväl specifika målgrupper som en bred allmänhet. Totalt publicerade PG 217 poster i form av inlägg, reels och händelser på Instagram och Facebook och 35 poster på LinkedIn under 2024. PG:s Facebooksida hade 3600 besök och Instagramsidan 1700 besök.
LinkedInsidan hade 242 visningar.

På Posithiva Gruppens Youtubekanal finns webbinarier, inspelade temakvällar, konferenser och andra event samt informationsfilmer. 2024 publicerades nio videor på kanalen som fick 7540 visningar totalt vilket är en ökning med 89 % från 2023 (3995 visningar). 3934 av dessa visningar var av filmen *Att leva och åldras med hiv* med engelsk textning och 539 visningar stod filmen *Starka tillsammans – om hiv, graviditet och peerstöd* för.

Webbplats och grafisk profil

PG:s webbplats www.posithivagruppen.se är navet i organisationens kommunikation och dät publiceras regelbundet artiklar, nyheter och information riktad till personer som lever med hiv, intressenter och allmänhet. 2024 hade www.posithivagruppen.se totalt 23 447 unika besökare och 23 848 besökare totalt, att jämföra med 13 000 besökare totalt 2023.

I början av 2024 lanserades komprimerade versioner av webbplatsen på ryska och engelska med nyckelinnehåll från den svenska sidan. Bland innehåll som översatts finns bland annat information om medlemskap, vad Posithiva Gruppen kan erbjuda personer som lever med hiv och fliken ”Information & råd”. Under året gjordes även en del mindre uppdateringar för att göra webbplatsen mer lättnavigerad och tillgänglig.

På webbplatsen publicerades löpande nyheter och artiklar. Under fliken ”Kunskapsbank ” publicerades ett tiotal sammanfattningar av temakvällar och webbinarier.

Under 2024 uppdaterades Posithiva Gruppens grafiska profil för att harmonisera logotyper för olika verksamheter med varandra och skapa en tydlig och enhetlig grafisk kommunikation. I samband med detta byttes benämningen ”män som har sex med män” ut till ”homo- och bisexuella män”. Verksamhetsnamnen *Hiv & åldrande*, *Ung & hiv* samt *TransLiv+* togs bort. Verksamheterna för homo- och bisexuella män, kvinnor, unga (18–30 år), personer 50+ och transpersoner fick varsin ny logotyp som förtydligar vilken del av Posithiva Gruppen man kommit i kontakt med. Logotyperna används i regel tillsammans med Posithiva Gruppens logotyp då syftet inte är att skapa fem ytterligare varumärken utan att förtydliga innehåll och, i de fall det behövs, ange en mer specifik mottagare för ett budskap. Verksamheten *Heart-2-Heart* omnämns efter uppdateringen som enbart ”PG:s peerstöd” eller som ”PG:s individuella stödverksamhet”.

Posithiva Gruppen (PG) är den nationella patientorganisationen för personer som lever med hiv. PG är en rikstäckande ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsförening.

Posithiva Gruppen erbjuder stöd, rådgivning, mötesplatser, utbildning och psykosocial verksamhet för personer som lever med hiv. PG bevakar även rättigheter för personer som lever med hiv, bedriver påverkansarbete och arbetar för att öka kunskapen om hiv i samhället för att motverka stigmatisering och fördomar.

Posithiva Gruppens arbete styrs och formas av personer som själva lever med hiv.

PG POSITHIVA GRUPPEN