



Socialtjänsten

Är ett samlingsbegrepp för olika kommunala insatser, t ex stöd till personer med psykisk funktionsnedsättning, ekonomiskt stöd eller stöd med boende.

- T ex Boendestödjare, gruppboende, behandlingshem ("HVB-hem"), kontaktperson, ledsagare, daglig sysselsättning, färdtjänst.
- Exempel på andra insatser: Ekonomiskt bistånd, familjebehandling, parsamtal, kontaktfamilj, skyddat boende.
- De här insatserna finns på olika enheter inom socialtjänsten.
- Ofta krävs en utredning för att se om du har rätt till insatsen.
- Insatserna är frivilliga, med några undantag:
 - ✓ Är du över 18 år kan endast insatser via LVM (lagen om vård av missbrukare) ske mot din vilja.
 - ✓ För barn under 18 år finns insatser som kan utföras mot barnet eller vårdnadshavarens vilja (LVU, lagen om vård av unga).

Överförmyndarnämnden

- God man (frivilligt)
- Förvaltare (ej frivilligt)

Försäkringskassan

Betalar ut ekonomisk ersättning när du inte kan arbeta pga sjukdom eller funktionsnedsättning

- Sjukpenning – maxtid ca 1 år (kan vara lite olika)
 - Rehabiliteringsersättning – om du deltar i **arbetslivsinriktad rehabilitering**
- Summan du får då grundar sig på din SGI – "sjukpenninggrundande inkomst". SGI räknas ut från din inkomst. Om du inte har inkomst får du inte sjukpenning eller rehabiliteringsersättning.
- Aktivitetsersättning – du är max 29 år och din arbetsförmåga bedöms vara nedsatt under minst ett år fram. Om du inte har inkomst får du en lägre ersättning.
 - Sjukersättning – du är max 64 år och kommer troligen aldrig kunna arbeta heltid. Om du inte har inkomst får du en lägre ersättning.

...och har svårt med ekonomin

Jag har psykisk ohälsa och/eller en psykisk funktionsnedsättning

...och behöver vård och stöd

Psykiatri (sjukvården)

Ger vård för allvarigare psykisk ohälsa. Beroendevården tillhör också psykiatri och ger vård för missbruksproblem.

- Vården är frivillig. Undantaget är om den sker med stöd av LPT (lagen om psykiatrisk tvångsvård).
- Alla patienter ska ha en **vårdplan** som beskriver vad ni gör och vad ni vill uppnå. Du har rätt att vara delaktig i din vårdplan.
- Alla patienter ska ha en **krisplan**, som beskriver hur du ska göra om ditt mående försämras akut.
- Vården skriver intyg och bedömningar som kan ingå i andra myndigheternas utredningar. Men vården kan inte bestämma över andra myndigheters beslut.

...och behöver stöd för att arbeta

Arbetsförmedlingen

Hjälper till med arbetslivsinriktad rehabilitering och stöd på arbetsplatsen.

- Stöd när du söker jobb.
- Personligt stöd utanför eller på din arbetsplats (psykolog, arbetsterapeut, hjälpmedel, m.m.)
- Praktik (för dig under 30)
- Arbetsträning och utbildningsprogram (t ex hos MISA)
- Lönebidragsanställning. Innebär ett vanligt jobb där arbetsförmedlingen betalar delar av din lön.

Tips!
Be om att få ett **Personligt ombud** – en person som sköter dina myndighetskontakter