

AIDSImpact

DEN 14:e INTERNATIONELLA KONFERENSEN
29-31 JULI 2019
LONDON



*Rapport skriven av Jayne Kidandy-Stenberg (på engelska). Svensk översättning: Johanne Hoffart.
Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv, 2019.*

Öppningsceremoni

Den 14:e internationella aidskonferensen "AIDSImpact" ägde rum i London, och delegater från 47 länder runt om i världen deltog. Konferensen fokuserar på psykosociala frågor som påverkar personer som lever med hiv, inklusive barn och ungdomar, och hur vi kan få ett slut på aids i världen. Bland annat behandlades teman som rör barn och ungdomar, kvinnor, transpersoner, män som har sex med män (msm), stigma samt hiv och åldrande. I denna rapport kommer kunskapsnätverket att betona nya rön kring just kvinnor och hiv.

Positively UKs kvinnogrupp öppnade konferensen med en "Catwalk for Power", där de presenterade sig med ett adjektiv, "ägde" sitt utrymme och bevisade att hiv inte definierar vem de är. Gruppen fick en stående ovation när de visade upp sina vackra mångfärgade kläder och dansade till Brenda Fassies välkända låt "Vulindlela".

Scenen övertogs sedan av fyra ungdomar mellan 12 och 15 år som talade om att växa upp med hiv i England, hur de fick reda på sin status och hur tystnaden från de vuxna omkring dem har påverkat dem mentalt. De pratade även om svårigheter kring att ta sina mediciner, medvetenhet om U=U (smittfri hiv), strävan efter att "vara barn", fördomar, samt att de rådde vuxna att prata om frågan som en familj. Slutligen lämnade de oss med det kraftfulla slagordet "LÅT INTE DETTA DEFINIERA DIG".

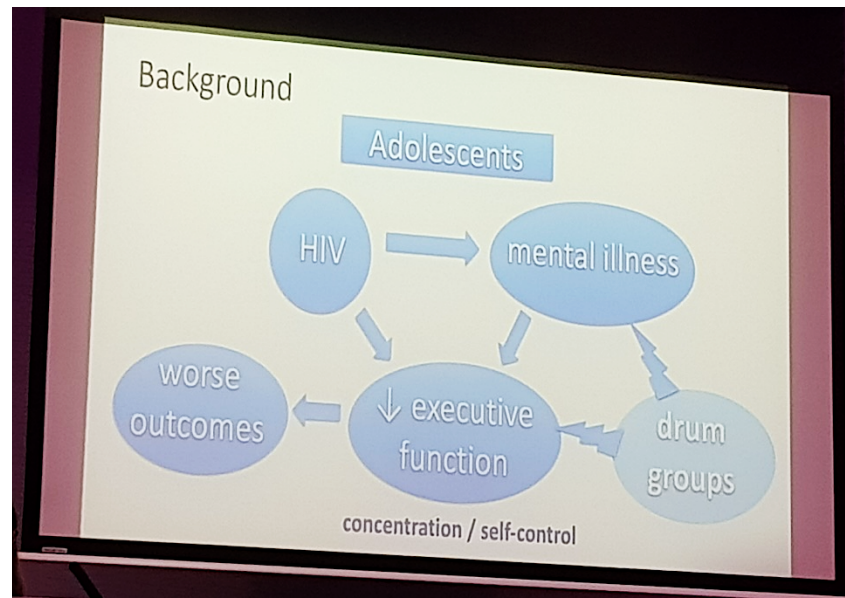
Ungdomar och unga kvinnor i den globala epidemin

Globalt lever 1,6 miljoner ungdomar med hiv, varav 74% är tjejer. Aidsrelaterade dödsfall bland barn har minskat men så är tyvärr inte fallet när det gäller ungdomar.

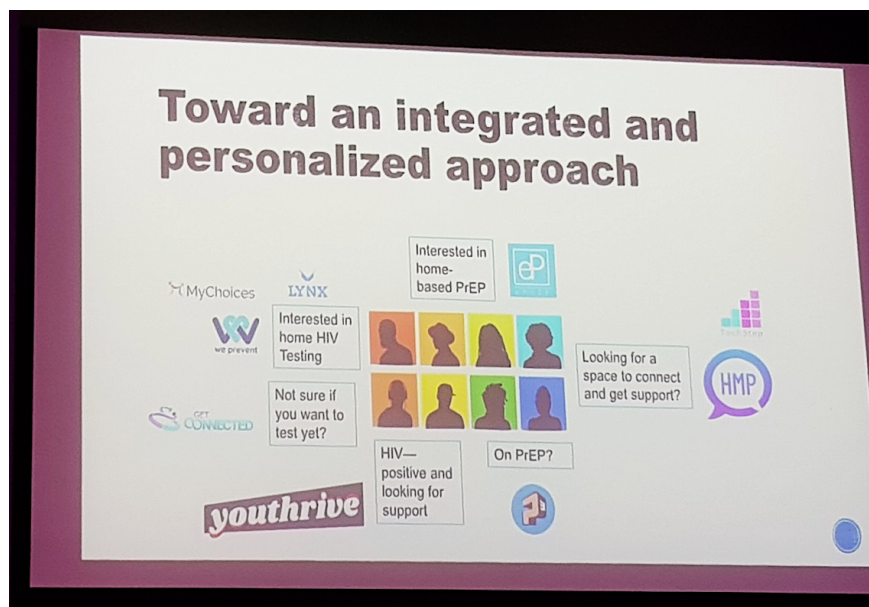
Digitala verktyg och plattformar för mental hälsa implementeras för att begränsa epidemin och minska stigma bland ungdomar som lever med hiv eller aids. Dessa nya verktyg kan vara effektiva för att förbättra ungdomars mentala hälsa i samband med internaliserad stigma, mobbning och social bestraffning. Digitala verktyg gör det möjligt för ungdomar att

prata med läkare, göra hivtest, diskutera PrEP och delta i "peer support"-aktiviteter (kamratstöd) - utan att behöva gå till fysiska vårdinrättningar.

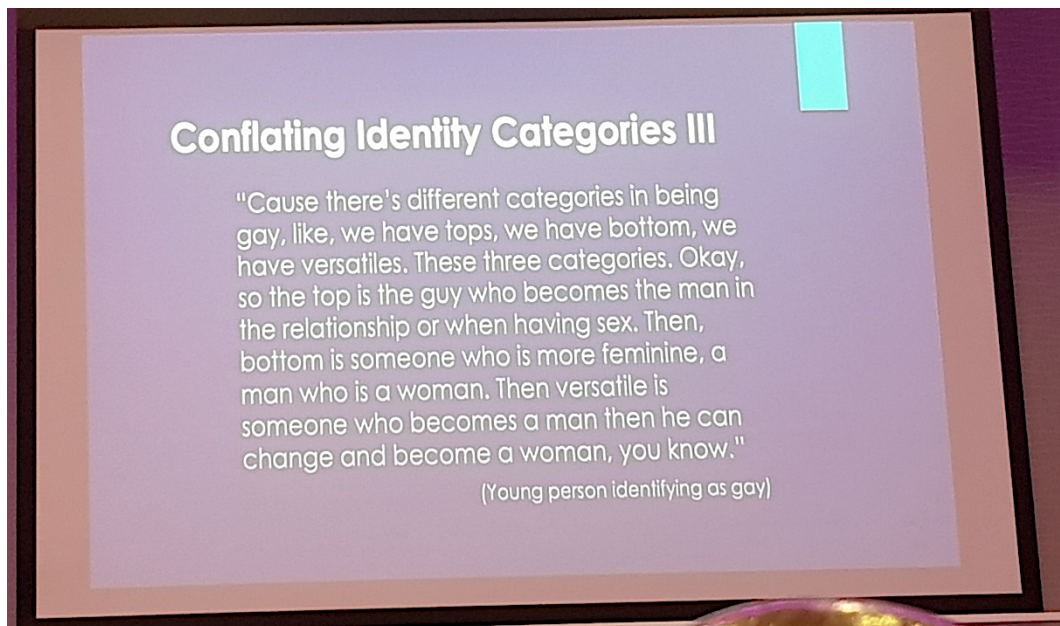
Ett stort antal studier har genomförts i Storbritannien, Kanada, Australien och USA om hur stigma och mental hälsa påverkar unga människor. Många positiva resultat har uppnåtts, men mer arbete saknas i skolor och i samhället för att skapa förtroende bland ungdomar och för att hantera homo-/bifobi, transfobi och mobbning.



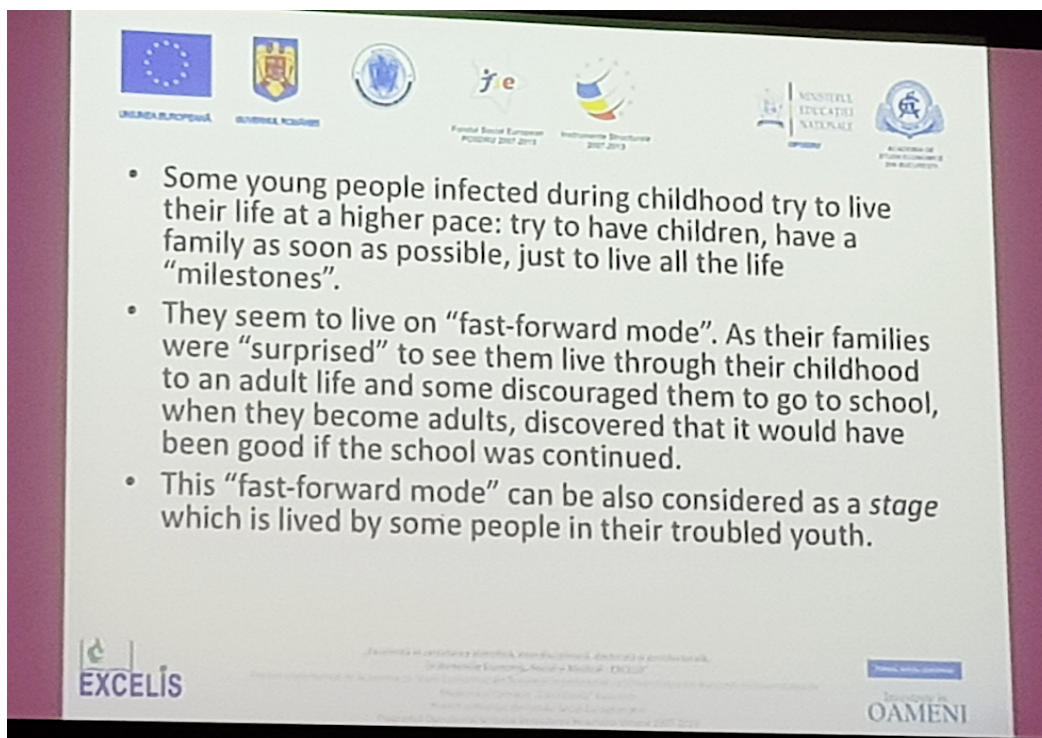
Kirsten Rowe talade om ett trumprogram som har skapats för att hjälpa ungdomar på landsbygden i Sydafrika att "trumma bort" frustration och ilska.



Att kunna få tillgång till information och utbildning kring PrEP är avgörande för att minska hivöverföring bland ungdomar, enligt Lisa B. Hightow-Weidman som höll en presentation kallad "Innovations in mobile technology for maximizing youth engagement and behavior change in HIV treatment and prevention."



Hur vi ställer eller uttrycker våra frågor till ungdomar är viktigt (bild från Mark Thomlinssons presentation "Be included, no one should be left behind").

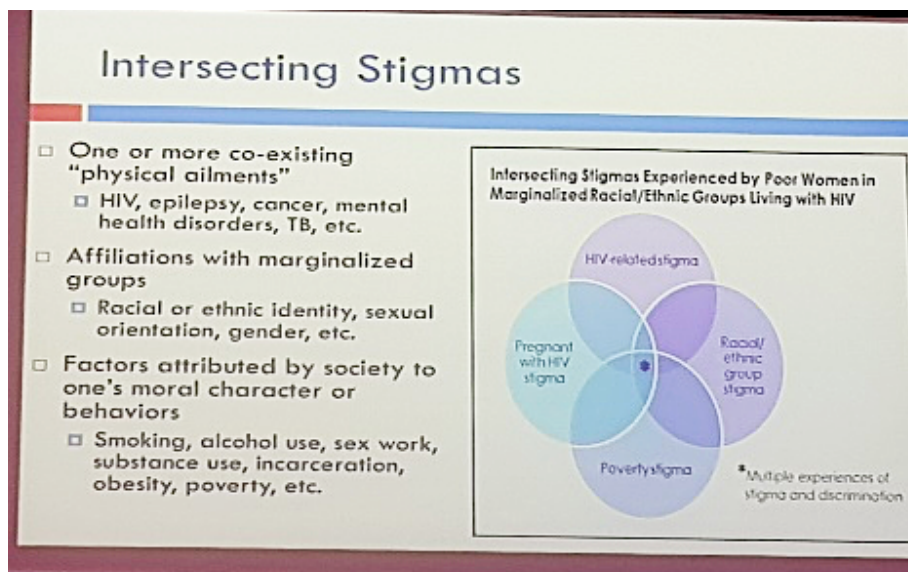
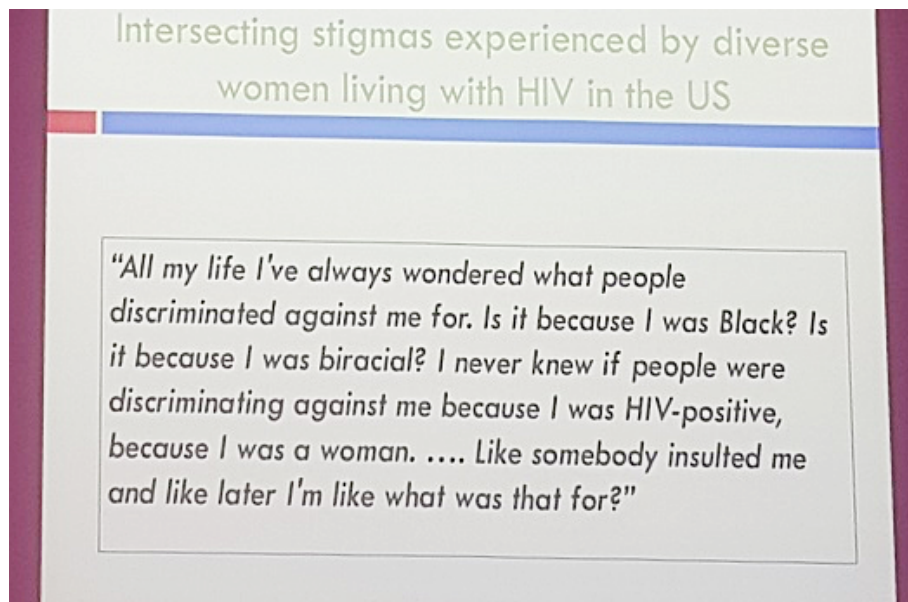


Lazar Florin talade om unga människor som lever i "snabbspolningsläge" ("fast-forward mode") i Rumänien.

Intersektionellt stigma och hur det påverkar kvinnor som lever med hiv

Stigma är ett ämne som återkommande lyftes under konferensen, eftersom det är mycket utbrett och påverkar en mängd människor som lever med hiv på många olika sätt.

Stigmatisering, isolering och diskriminering går hand i hand. Följande bilder, presenterade av Bulent Turan, beskriver hur intersektionellt stigma upplevs av kvinnor som bor i USA:



Stigma är ett signifikant hinder för leverans av sjukvårdstjänster till personer som lever med hiv och till personer som använder droger. Det finns ett brådskande behov av att bättre förstå det "skiktade" (intersektionella) stigmat som uppstår när flera stigmatiserande tillstånd samexisterar, och hur detta får inverkan på den sjukvård personer får.

Jeffrey Lazarus informerade om att 90% av den upptäckta diskrimineringen i studien "Beyond Viral Suppression" var diskriminering inom hälso- och sjukvården. Jeffrey pratade om att bekämpa stigma och diskriminering inom sjukvårdssystemet genom att erbjuda självtestningskit för att undvika rädsla kring "förväntat stigma" [anticipated stigma].

Talaren Anton Pozniak förespråkade att minska stigma genom:

1. Antagande av lagar
2. Påverkansarbete
3. Kulturell ändring

Mark Tomlinson talade om olika faktorer som kan generera stigma, bland andra:

- Etikettering och språkbarriärer
- Social avvisning av samkönade relationer
- Brist på information
- Komplikationer i samband med att komma ut

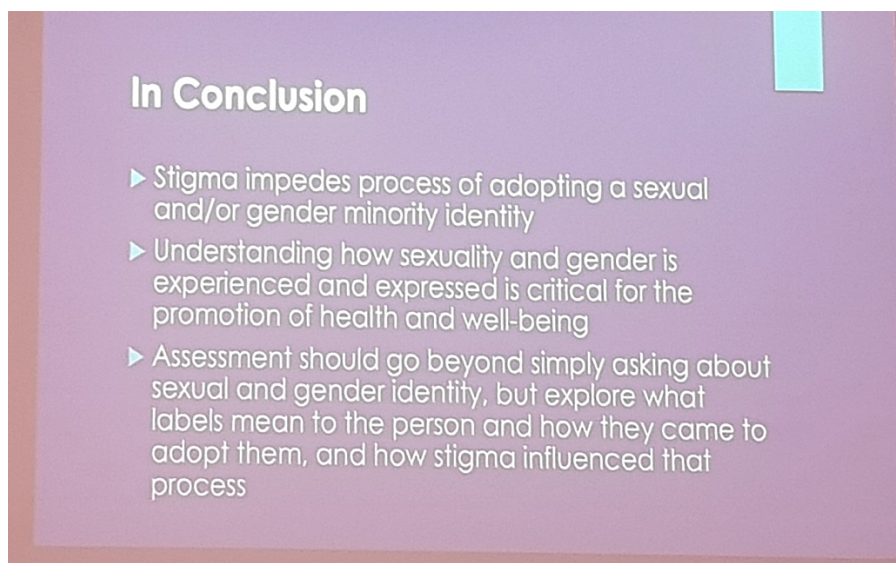


Bild från Mark Tomlinssons presentation "Be included, no one should be left behind".

Teknologi som kan minska stigma

Vissa forskare har hittat på tekniska lösningar som är gjorda för att bekämpa stigma.

"HealthMPowerment" är en nätbaserad intervention för ungdomar och msm, utformad för att minska riskfylld sexuellt beteende och främja hälsa och välbefinnande. Detta verktyg används för närvarande i USA för att främja:

- Communitybaserade nätverk
- Kamratstöd/peer support baserat på gemensamma erfarenheter
- Förstärkning av positiva levnadsnormer
- Minskning av social isolering
- Engagemang i stigmadiskussioner kopplade till hiv

Kvinnor och sexarbetare

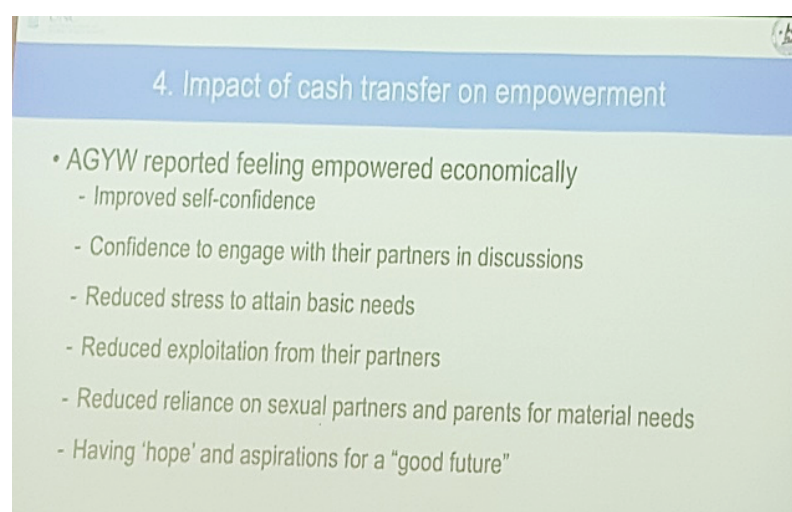
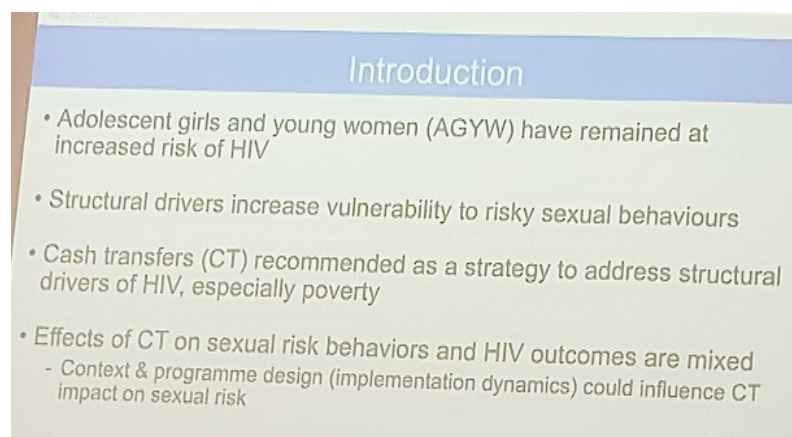
Många studier har gjorts kring hur hiv påverkar livet för kvinnor som lever med sjukdomen och för sexarbetare, främst i Sydafrika och Botswana. Resultaten som presenterades vid

konferensen visade att hiv och aids fortfarande är utbrett och högst närvarande i dessa länder och att hårt arbete behövs för att de ska "komma ikapp" resten av världen. Att de ännu inte gjort det beror på det socioekonomiska systemet, enligt Anne Cockcroft. Hon pratade om hur tonårsflickor och unga kvinnor (AGYW) upplever ökad risk att få hiv på grund av deras socioekonomiska status.

Det konstaterades att bristen på ekonomiska resurser och utbildning var de viktigaste faktorerna som gjorde att kvinnor hoppade av skolan, och som gjorde att många började sälja sex för att överleva. Studierna som presenterades identifierade tre motiv som kan motverka att kvinnor hoppar av skolan eller blir sexarbetare:

- Intern motivation - tex ta kontroll över resurserna i omgivningen
- Extern motivation - få någon att ta hand om barn så att de kan gå tillbaka till skolan
- Relational Motivation - motivation utanför familjen

Kontantöverföringar ["cash transfers"] rekommenderades också som en strategi för att öka tonårsflickor och unga kvinnors socioekonomiska status och därmed minska nya hivinfektioner i målgruppen.

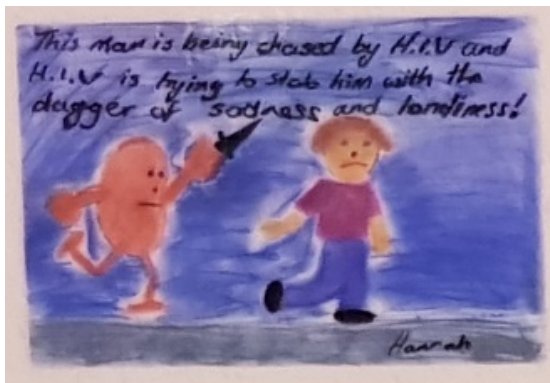


Bilder från Margaret Gichanes presentation
"The impact of cash transfers on adolescent girls and young women in Tanzania"

Mor-till-barn-överföring

2018 levde 1,74 miljoner barn med hiv i världen. Av dessa får endast 54% vård och behandling. Det globala mål som ska säkerställa att 95% av alla barn med hiv får behandling uppfylldes inte, 2018 var det knappt 82%. För få ett slut på aids bland barn är det i första ledet viktigt att stoppa hivöverföringar som sker i samband med graviditet. Ett sätt att göra detta är genom att ta vårdtjänster till mödrarna istället för att förvänta sig att mödrar kommer till tjänsterna.

Priscilla Idele, biträdande direktör för "UNICEF Innocenti", ställde frågan kring huruvida att få ett slut på aids bland barn är en "önskedröm". Beslutsfattare inom UNAIDS hoppas att 2030 blir året då barn kan födas fria från hiv och stanna fria från hiv, samt att alla barn som redan har hiv får effektiva mediciner. UNAIDS har därför startat kampanjen "START FREE, STAY FREE, AIDS FREE".



Barn som uttrycker sina känslor kring hiv genom konst.

Transkvinnor

Det hölls inte så många presentationer kring just hiv och transkvinnor. Ett faktum som dock var tydligt är att globalt utgör transkvinnor fortfarande en stor del av dem som får en hivinfektion, i till exempel Brasilien 54% av nya infektioner. Detta enligt Maria Amelia Veras som höll en presentation kring hiv bland latinamerikanska msm och hivbördan bland transkvinnor. Veras frågade "är PrEP svaret?", vilket behöver forskas vidare på. För en mer detaljerad redovisning av forskningen som presenterades kring transpersoner och hiv på AIDSImpact, kan man läsa [denna rapport](#).

Ett slut på AIDS – U=U

2014 lanserade UNAIDS sin kampanj "90-90-90", vilket innebär att 90% av alla som lever med hiv ska vara medvetna om sin hivstatus år 2020, 90% av alla personer med diagnostiserad hivinfektion ska ha tillgång till antiretroviral behandling, och 90% av alla som får antiretroviral behandling ska ha omätbara virusnivåer och därmed smittfri hiv.

Professor Kevin Fenton informerade om att Storbritannien 2016–2017 hade passerat 90-90-90-målen med god marginal genom att uppnå 95 respektive 98 och 97 procent. Han betonade att detta till stor del uppnåddes genom att öka tillgången till testning samt öka

omfattningen av information som går ut. Fenton avslutade sin presentation med att konstatera att London arbetar för att eliminera överföring av hiv innan år 2030.

Efter framgången med 90-90-90-målen har ett nytt paradigm föreslagits: ett "4:e 90-mål" som mäter hälsorelaterad livskvalitet för alla människor som lever med hiv och aids. Flera föreläsare på konferensen talade om hur det "fjärde nittio" skulle kunna genomföras och mätas, men hur det kommer att tillämpas i praktiken är ännu inte klart.

Att människor som lever med hiv uppnår omätbara virusnivåer (smittfri hiv) är nyckeln till att avsluta epidemin, och U=U, eller odetekterbar=oöverförbar-kampanjen är därför ett kraftfullt och stärkande budskap både för individen och för det globala samhället.



*Originaltext och bilder: Jayne Kidandy-Stenberg. Svensk översättning: Johanne Hoffart.
Kunskapsnätverk för kvinnor som lever med hiv 2019. Kunskapsnätverk för kvinnor som lever
med hiv är en verksamhet hos Posithiva Gruppen (PG).*



www.kunskapsnatverk.se



www.posithivagruppen.se

© 2019